

防疫感想

财务部 / 杨钰锋

自年初到现在5月,“新冠肺炎”仍然在肆虐,全国疫情防控阻击战还在进行。中国人民积极行动起来,投入了这场疫情防控阻击战中,让去疫时艰在国家记忆里永存。

过年时大家终于都体会到什么叫“度日如年”,但仍然“听话”的响应国家的号召不外出、不添乱。手机作为最趁手的通讯工具此时也发挥了最大的作用,亲友们之间的相互慰问、及时了解外界的信息动态等等...让这个快节奏时代里渐渐淡薄的情谊又重新依靠在一起,中国人对于环境的应变能力是非常强大的,再难的境里也能生出一朵花儿来。

听闻武汉疫情的钟南山院士,亦是第一时间选择逆行奔赴武汉,并以一张高铁上疲惫睡去的最主流画面向我们展现了坚定信念和勇敢决心……他们大多都是十多年前参加非典的救援者,虽然时光流逝,病毒的病原体在变、传播地在变、蔓延趋势在变,但他们的悬壶济世的医者仁心没有变,在疫病面前、在国家危难面前,他们毫不犹豫地穿上防护服,逆行到祖国和人民最需要的地方,他们用自己一双普通的脚走出铿锵有力的脚印,他们是无名的英雄,他们用行动彰显了医者的责

任和担当。

工作上公司也给我们员工足够的安全感,在经济萧条、其它公司还没开工的情况下,咱们就已经做好了准备并通过了政府的审核稳稳开工了,开工后看到领导们为了疫情而忙前忙后的身影,力所能及的防疫标识语,一天几次的体温监控,每天为我们每人配备的防疫物资,时常的消毒环境等等,让我们非常安心的坚守自己的岗位,每天带好口罩,少接触人少串岗,做好自己的本份保护好自己的身体就是回馈给公司最大的价值!

目前每日关注到各国的感染人数仍然在不断的增加,当看到他们大部分年轻人不听话号召随意自由,不戴口罩不敬畏生命,而某国总统(段子选手)荒缪话题时内心是沉重的,人类是一体的,所谓唇亡齿寒,我非常理解咱们国家为何在以德报怨的立场上还帮助个别国家,同时也非常庆幸自己是中国人,我们祖国越来越强大,我们也越来越有安全感。

疫情无情,人间有爱;为所有奋战在抗疫一线的同志们表示衷心的感谢,是他们替我们负重前行,相信只要我们团结一致,疫情终被战胜!

印刷工厂管理-----降低成本的5种途径

文摘自(研发中心 黎益华提供)

今年受突如其来的疫情影响,每个公司订单量同比往年都有不同程度的下降,降低成本是每个企业领导者共同关注的话题。一个企业的核心竞争力就是要做到:高质量,低成本。高质量才有资格活着,低成本才能对客户有吸引力!

一、降低成本看心

成本下降需要每个人的参与

首先作为企业的决策阶层,需要有投资的概念,这是决定和影响着企业成本形成的基本条件

其次是企业的工程人员和管理人员,他们影响着产品设计和生产成本的耗费水平

三是企业的供应和销售部门的员工,他们的业务活动影响着材料物资的采购成本及产品销售费用水平。

所以说,成本是与每个人息息相关的。因此降低成本首先取决于心态,员工对成本的心态与企业文化有关。总体上讲,可以分为4种心态:

- 1.给老板打工
- 2.给自己打工

如TCL的看板管理,在员工通道处放5块板,分别标注产量、质量、消耗、成本、班组业绩情况,这时员工关注自己的工作成效的同时,会不自觉地和别人比,这样能激发员工朝企业要求的目标发展,也能转移对上级的不满。通过建立假想敌人机制,员工会盯着自己的对手进行自我激励。

3.给团队做事

也就是把个人变得很渺小,而把团队放得很大,比如说海尔,从来不奖励个人而是奖励班组,多个制度包括成本控制才得以执行。

4.为信仰而战

这也是企业的最高境界,员工在思想上会有高度的统一。

二、降低成本从消除浪费开始

如果浪费不消除,是很难把成本降下来的。丰田,一直以消除浪费为目标,用了近70年的时间,进行成本减半。消除浪费的方法主要有2种:

1.倡导节约文化,杜绝浪费

(1)要在企业内部倡导节约文化 让节约成为企业的一种精神,让节约意识深入每个员工的心田。

(2)要抓住决策龙头,避免全局的浪费 决

策节约是影响全局的节约,建立节约型企业首先应从科学决策开始,以最小的投入获得最大的产出,才是对企业最大的节约。

(3)要从细节入手 节约要体现在点滴之中,通过精细化管理,用制度和利润挤出来。人们都很羡慕世界500强企业,仔细分析的话,它们无一不是最抠门的企业,如丰田,在全世界无分公司,无办事处,只在名古屋有个销售中心。而沃尔玛的亚洲总部在北京一个小胡同里,办公室只有260平方米,没有会议室,合同都是在胡同口的马路上签的,而且做广告从不请明星,而是让员工做,当企业对员工的奖励。当年沃尔玛亚洲总裁下飞机时包里提着计算器,当看到一个合适的位置时,把计算器拿出来,把房间的尺寸计算好后就开始招商,用交来的进店费来付房东的房租,卖场的管理学习的是日本丰田的看板管理,仓库的处理能准确到卖场3天的量,精细化管理使沃尔玛始终具有独到的成本优势。

(4)采购环节的节约 控制采购成本,应科学地设置和压缩才行。主要方法有,加强库存成本控制;化整为零,大批量采购;建立采购成本分析制度;采用招标、询价、比价、议价、订价收购、公开市场采购等措施;建立供应商选择制度;堵住采购中的“回扣”漏洞等。

(5)通过生产中的节约控制企业最核心的成本支出。如降低材料和能源的消耗,提高生产率就是节约;建立原材料用量定额标准;建立人工耗用量定额标准;控制生产费用;实施节约奖惩制度等。

(6)营销方面的节约。营销费用是一块可以消减的“肥肉”,要对营销成本进行预算、分析与决策,控制不必要的营销成本支出,让广告投入的每一分钱都发挥效益,同时要合理地控制营销人员的各项费用。

(7)管理中的节约。包括会议节约和时间节约。前者可以通过节约会议成本、会议经费预算、控制费用、节约会议时间、变换会议方式把会议节约落实到每个会议中;后者可以通过有成效地支配时间,做该做的事和正确地做事,提高工作效率。

2.通过现场改善来消除浪费 改善永远比管理更重要!现场改善的7种工具有:

(1)创造看得见浪费的现场。即进行彻底的6S(整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全)

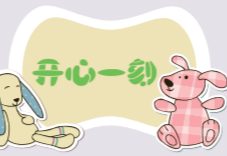
致敬最美逆行者

技术中心 / 罗鼎新

在全国上下抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役中,有那么一群人毅然奔赴抗疫前线,是他们的坚守和付出,筑起了一道守护人民健康的防护线。他们就是我们的“最美逆行者”。新春伊始,一场猝不及防的肺炎疫情席卷全国。在这场突如其来的战“疫”面前,一群“最美逆行者”没有退缩,逆“风”而行,迎难而上,为抗击疫情,奉献力量,传递温暖。他们义无反顾的“逆行”,是最勇敢和最温暖的守护,值得我们每一个人点赞和致敬!

哪有什么岁月静好,只是有人为我们负重前行!可亲可敬的医护人员们,您们是风霜雨雪中的铿锵玫瑰,是我们真正的英雄,是英雄城市的坚守,是最温暖的守护,值得我们每一个人点赞和致敬!

从中央到地方,都多次强调医务人员是战胜疫情的中坚力量,务必高度重视对他们的保护、关心、爱护。近日在全国各地都举行了为了“最美逆行者”亮灯的加油行动。而在广东全省21个地市的积极响应下,广东各地也纷纷支持此次亮灯行动,在各地户外城市建筑大型显示屏统一播放“最美逆行者”系列公益海报和先进人物助力抗疫一线人员的视频,而在广州“最美逆行者”们的笑脸在广州塔、猎德大桥、海心沙等广州地标建筑的室内外LED屏上绽放,并像春风一样吹拂花城大街小巷,温暖着这座城市,鼓舞着疫情中



无烟办公室

一天一位老教授来

办公室办事,看到他掏出香烟,我马上委婉地提醒他:“张教授,我们这是无烟办公室。”

老教授赶忙给我说:“没关系,我自备香烟,不用客气。”

如果遇见狮子

“如果你在草原上遇到一只狮子,你会怎么办?”

“我用猎枪吓跑它。”

“如果你身上没带猎枪呢?”

“我就用火把吓它。”

“如果你连火把也没有呢?”

“我就找棵大树爬上去。”

“如果附近正好有一棵大树都没有呢?”

“我说你小子,不是狮子派过来的卧底?”

搭讪

这天,爸爸去学校接儿子放学,父子俩乘着公交车回家。进了门,儿子飞奔到妈妈面前说道:“妈妈,今天在车上,有美女姐姐跟爸爸搭讪了。”妈妈一惊,气呼呼地问道:“那女人说了什么?”

边说边瞪着爸爸。爸爸不知道发生了什么事,心里十分紧张,两人都把目光转向了儿子。儿子笑着说:“美女姐姐对爸爸说‘离我远点’。”

春游

一城里人在乡下春游,正玩得高兴,一农民飞跑过来说:“还不上来,你踩着麦子啦!”城里人一撇嘴说:“真没文化!这叫踏青。”农民一听,怒不可遏,把城里人拽出麦田,一使劲推进路边的水塘里。城里人大叫:“把我弄到水里干啥?”农民冷笑道:“真没文化!这叫踏浪。”

难忘2020年早春

财务部 / 杨昱

一

从孩提起,农历春节是中国人最向往最快乐的日子。春假以前是从农历正月初一开始,即立春开始,民间称之为开春。一年之计在于春。人们休了长假,铆足了干劲,准备在新的一年里大干一场。然而,由于世人皆知的原因,2020年中国农历春节,政府宣布延期到正月十五即2月9日。春节假期由7天变成了15天,这可以说是盘古开天辟地的事了。话说回来。荆楚岁末,非洲猪瘟告告结束,年关时节又惨遭“毒”手。新冠病毒以“莫须有”的名义入侵武汉,并快速在全省全国传播。本应是人人来往,车水马龙,热闹非凡的节日。可如今,无论城镇还是乡村,家家关闭门户,行人寥寥无几。尘埃落定,繁华落尽。时而有哭声从楼房飘出来,凄凄惨惨,如诉如泣。我每天做的最多的,是默默地伫立窗前,苦看空无一人的街道,还有那24小时都是红色的交通指示灯。偶尔有,呼啸而过的救护车,震耳欲聋的高射消毒车,高音播送的宣传车,昼夜巡逻的警车。长假慢慢,疫情嚣张,无人不心急如焚。小店盼开门,企业盼复工,政府盼复产。大人盼返岗,小孩盼开学,美女盼逛街,帅哥盼出门。不知何时才是尽头。更有苦不堪言的是那些自驾车回家过年的人。他们中间有滞留湖北无法回家的外省人,有滞留在外赶回老家的湖北人,也有滞留当地的本地人。有的孤身一人,有的朋友顺丰,有的拖儿带女,有的父母跟随。因为封城封路,他们只能就近就地,住进宾馆酒店,自我隔离。时间长达近两个月。年关时节,本是万家团圆的日子。他们身处异地,既被亲人朋友担心,也担心亲人朋友。归心似箭,度日如年,白天愿天黑,黑夜盼天明。尽管有当地政府统一安排,悉心照顾,免费食宿,但仍难免牢骚满腹。实乃无可奈何!虽说长假无奈,也许以后春节就是该放长假了吧。打工人都乐意的“好事”。坏事也是好事。这个长假,交通事故几乎为零,可爱的交警们能轻松一阵。长年在打工的游子,难得有这么长时间和家人相聚,难得有这么好的机会尽孝心。

二

包括我,湖北有7600万人。其中武汉就有1400万,且是重灾区,关键是节前已有500万人放假离汉。情势万分危机。为狙击疫情,

三

公司按照天河区政府安排,微信要我们湖北员工居家隔离,安心在家等公司上班通知。假期从2月9号无限延期了,直到3月23号湖北除武汉外解封。湖北员工两个月没工作,而正常照发工资。所有的防疫物资,如口罩、消毒水、垃圾袋等,由公司负责采购,统一按日登记派发。另外,公司和员工还联合给广州中山大学附属第三医院研究新冠病毒捐款三十万元。

四

记得湖北老家封城的那天,就是大年三十的下午,北风凛冽,雨雪交加。封城开启,正是要吃年夜饭的时间。各路口车辆云集,要么动弹不得,要么掉头往回走。路上行人,惊慌失措欲断魂。三月十五号,我从湖北老家解封出来,驾车前往广州公司复工。一路上,已是桃红柳绿,春意盎然。外出遇上的人,无论男女老少,也无无论在哪里,人人都带着各式各样的口罩。因为口罩,女孩子中没有丑小鸭,人人都是美女。口罩成了香饽饽,而且需求量大巨。据报道,生产汽车的比亚迪,生产空调的格力电器,生产包装盒的裕同彩印等

五

包括我,湖北有7600万人。其中武汉就有1400万,且是重灾区,关键是节前已有500万人放假离汉。情势万分危机。为狙击疫情,

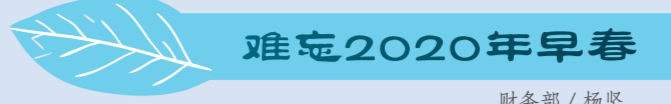
六

七

八

九

十



十一

十二

十三

十四

十五

十六

十七

十八

十九

二十

二十一

二十二

二十三

二十四

二十五

二十六

二十七

等大型企业,都看准时机,新开了多条口罩生产线,短短几十天,赚得盆满钵盈。3月21日,春分春意浓。头条新闻,新任的湖北省委书记应勇对媒体发出最强音,“呼吁请求全国各地、全社会善待湖北人民”、“恳请兄弟省市对于湖北省中低风险州市州外务工人员给予关照和支持”。广东省委书记陈希亲自站在广州南站出口,为一站式专列返岗的湖北荆州务工人员接风。那场面,他说了句金句,“你们来到广东就是广东人”。九头鸟终于可以飞回各地大显身手。同时,中央在税收、社保、资金等多方面给企业纾困,各地的复工复产有条不紊地展开。

五

真没想到,我也凑了一回“热闹”。天有不测风云,人有旦夕祸福。长达两个月的居家隔离,是好人也憋出病。爱好运动的我停止了锻炼,隐藏在体内的老毛病也开始出来作怪。我返穗被要求强制在单位宿舍隔离的第二天,

一个永远铭刻在心的日子,即2020年3月18日晚上是11点,我刚计划完明日工作,突然四肢无力,倒瘫在床。心想,难道是骇人听闻的新冠冠症状?在老家已经居家隔离五十天的我,早过潜伏期,这是不可能的事啊。已是深夜11点半,我所住七楼宿舍的同事们,因疫情影响而加紧赶夜,忙碌了一天,早已进入梦乡。再说,谁不怕被传染病毒?谁的生命不珍贵?这个时候叫谁好呢?内心充满激烈的思想斗争。以前老总,等我有钱了,我要好好地休息个够。我这还没钱呢,理想要提前实现?还有大把的工作等着我做,心有不甘呐。求生欲望让我首先拨通了公司安全员小管的电话,“小管,我身体非常不舒服,四肢无力,无其他症状,我急需你把我送到医院!”。我的话音刚落,他立即答应,“好,我马上安排人员车辆,你等着”。同时,我还电话同楼的刘机长和业务员阿德,他们俩二话没说,立马穿衣起床赶过来。因为我无力起身去打开房门保险,他们俩硬是强行闯开铁皮做的房门。

为了安全起见,他们三个人穿上防护服,把我从床上抬上担架。因为防疫电梯停开,吆喝中,我不知道他们三个人是怎样把体重一百五十斤的我,从七楼快速抬到一楼,再弄进早就等着的汽车的。夜色中,我看到三个血气方刚的年轻人累得像我一样瘫倒了。我悬

六

3月22日,中国的疫情基本得到控制,全国除武汉外,新增全部清零。这个时候,我们把目光投向世界。

中国秉持人类命运共同体共体理念,除了和国外同行远程视频会诊外,中国政府向意大利、伊朗、巴基斯坦、巴西八十多个国家派遣多支医疗队,源源不断地运送大批紧急救援物资和资料设备。

七

早春,春寒料峭,恶魔尚在。但我们众志成城,民心齐聚,大爱无疆,战魔必胜。

2020年的早春,让我温暖,让我感动,让我兴怀,让我难忘。



《环保态势》

生产部 / 符仲恒

公司于2020年4月23日纳入“天河区的环保重点监控单位”，“废气重点排污单位”，后续环保对我司监察力度、巡查频率更为加大。我司领导对公司环保尤为重视，从“环保法律法规培训”以及“废水、废气、噪声管理控制程序”推行，均相应做出一系列完善措施，为建设公司空气清新环境持续努力。

一、何为环保

1、环境保护?

一般是指人类为解决现实或潜在的环境问题，协调人类与环境的关系，保护人类的生存环境、保障经济社会的可持续发展而采取的各种行动的总称。其方法和手段有工程技术的、行政管理的，也有经济的、宣传教育的等。

2、什么是环境污染?

自净作用:由于大气、水、土壤等的扩散、稀释、氧化还原还有生物降解等的作用。所以人类向环境排放污染物质的浓度和毒性会自然的降低。

如果排放的物质超过了环境的自净能力，环境质量就会发生不良变化，危害人类健康和生存，这就发生了环境污染。

排放物质>自净作用=环境污染

也就是说:环境污染是指人类直接或间接地向环境排放超过其自净能力的物质或能量，对人类的生存与发展、生态系统和财产造成不利影响的现象。具体包括:水污染、大气污染、噪声污染、放射性污染等。

三、规范环保管理

二、改善生产环境

1、源头控制:

在满足使用要求和性能的前提下，尽量选购一些产生废气污染物量或浓度低的原材料。油墨、胶黏剂、有机溶剂等原材料储存密封容器。

2、生产现场无跑冒滴漏现象，环境整治、管理有序，加强节水管理，可以减少污水产生量，处理量，节能又环保，减少污染。

3、员工禁止擅自将危险废物排放或倒入水渠、厕所。禁止交由无资质单位、个人非法处理。禁止在危险废物存放区附近饮食及吸烟。

三、规范环保管理

1、企业确保污染防治设施稳定运行、达标排放。事故状态或设备维修等原因造成废气治理设施停止运行时，企业应立即

采取紧急措施并及时停止生产，同时报告环保局。

2、环保规章制度齐全，设置专门的内部环保机构，建立企业领导、环境管理部门、车间负责人和专职环保员组成的企业环境管理责任体系。

中国经济的快速增长一度以牺牲环境作为代价，发展至今，开始将环保治理提上日程也是必然的。只是面对环保升级，大企业财力雄厚，愿意积极支持、配合;而小企业却承担不起添置环保设备的成本压力，只落得被市场淘汰的命运。在未来，环保治理不再只是一场风潮而是一种常态，企业与其在环保风暴改变经营模式，加速自己的转型升级。打造自己的不可复制的优势和模式。



骨折的原因

医生问病人是怎么骨折的，病人说，我觉得鞋里有沙子，就扶着电线杆抖鞋，有个混蛋经过那里以为我触电了，便抄起木棍给了我两棍子!

如何分辨章鱼的手和脚

生物课上老师问:如何才能正确分辨章鱼的手和脚?学生答:放个屁给它闻,会捂住鼻子的就是手,其他的就是脚。全班皆倒。

心静自然凉

自然课老师问:“为什么人死后身体是冷的?”没人回答。老师又问:“没人知道吗?”这时,教室后面有人说:“那是因为心静自然凉。”

从小到大的梦想

小学的梦想是开法拉利,初中的梦想是开奥迪,高中的梦想是开别克,大学的时候梦想是开开拓。刚刚踏入社会,现在有个电动车+公交卡就满足了。

报数

那年在树下军训,教官对同学们说:第一排报数。你惊讶地看着教官,教官大声说了一遍:“报数!于是,你极不情愿地转过身去抱住了树!”

四只老鼠

四只老鼠吹牛:甲:我每天都拿鼠药当糖吃;乙:我一天不踩老鼠屎脚发痒;丙:我每天不过几次大街不踏实;丁:时间不早了,回家抱猫去咯。

恒远视线

总顾问: 侯焕昌 陈 锋 蔡国卉 王文娜 总编辑: 张莉莉

导读: 中国式「不好好说话」实录 防疫感想 难忘 2020 年早春 《环保态势》

A1

印刷日期: 2020年7月6日(星期一) 本期共4版 第2期(总第54期) 印刷期数: 4期/年(季) (内部资料 免费交流) 编印单位: 广州市恒远彩印有限公司行政人事部 准印证号: (粤 A) L0160198

技术平台

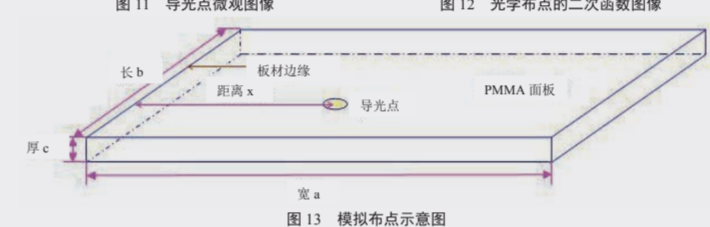
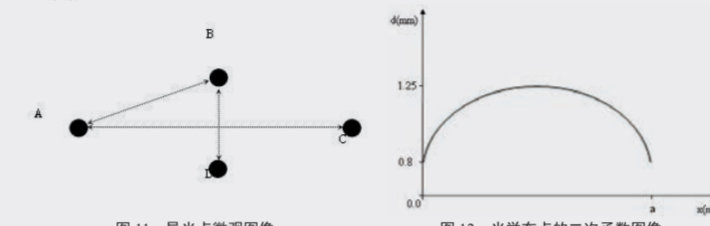
基于印刷的导光板制作工艺研究与探讨

研发中心 / 尹福寿

5.1 导光板光学布点建模具体计算过程如下:

(如图 13 所示)假设需要加工的光学 PMMA 板材宽度为 a, 长度为 b, 厚度为 c, 在 PMMA 板材上直径大小为 d(0.8mm≤d≤1.25mm)的导光点(如图 11 所示)到 PMMA 板沿距离为 x(0≤x≤a), 导光点 AB=1.5mm(圆心距), BD=0.75mm(圆心距), AC=2.6mm(圆心距), ∠BAC=30°。最大导光点的坐标(x,dmax)=(a/2, 1.25mm), 最小导光点的坐标(x,dmin)=(0, 0.8mm)、(a, 0.8mm)。

- 注: 1. 所需公式: 等差数列 An = A0 + (N-1)K, 二次函数 Y = Ex^2 + Fx + G (如图 12 所示); 2. dmax = 0.8mm, dmin = 1.25mm, 圆心距 AB、BD 及 AC 以上数据均采用 200 倍显微镜测量所得的数据。



5.2 求算导光板光学布点函数

由二次函数 Y = Ex^2 + Fx + G 得 y = ex^2 + fx + g。已知(a/2, 1.25mm), (0, 0.8mm), (a, 0.8mm)三点坐标, 则有: 1.25 = e(a/2)^2 + f(a/2) + g(1); 0.8 = g(2); 0.8 = ea^2 + fa + g(3); 由(2)得 0.8 = g, 代入(1)、(3)得, 1.25 = e(a/2)^2 + f(a/2) + 0.8(4)

解得, e = -1.8/a^2, f = 1.8/a, 0.8 = g; 那么, d = ex^2 + fx + g = -1.8/a^2 * x^2 + 1.8/a * x + 0.8(6); 5.3 求算导光点在 PMMA 板上的 xy 位移坐标: 由 An = A0 + (N-1)K 得 xn = x0 + (N-1)K1, yn = y0 + (N-1)K2; 5.3.1 求算奇数行 N = 2n-1 (n = Z') 导光点在 PMMA 板上的 xy 位移坐标: 已知 xn = 0, K1 = AC = 2.6, 则 y2n-1 = 0 + 2.6(2n-1-1) = 5.2(n-1)(7); 同理得, y2n-2 = 0 + 0.75(2n-1-1) = 1.5(n-1)(8); 那么, 相应坐标(x2n-1, y2n-1)的导光点直径为, d = -1.8/a^2 * (x2n-1)^2 + 1.8/a * x2n-1 + 0.8(9); 5.3.2 求算偶数行 N = 2n (n = Z') 导光点在 PMMA 板上的 XY 位移坐标: 已知 xn = 0, K1 = AC = 2.6, 则 x2n = 1.3 + 2.6(2n-1)(10); 同理得, y2n = 0.375 + 0.75(2n-1)(11); 那么, 相应坐标(x2n, y2n)的导光点直径为, d = -1.8/a^2 * (x2n)^2 + 1.8/a * x2n + 0.8(12)

第三部分: 背光模块制作方法及成本分析 6、制作导光板的材料参数 PMMA、PC(Poly-Carbonate)、Zeonor及Arton等材料均可用来制作导光板(见表4)。但是,由于PMMA材料的成本较其它的材料低,所以大多数企业单位一般选择PMMA作为导光板的主要材料。

Table 4: Comparison of material properties for PMMA, PC, Zeonor, and Arton. Columns include characteristics like density, refractive index, and thermal expansion, with units and values for each material.

表5 不同厂家PMMA(亚克力)成型材料比较

Table 5: Comparison of PMMA forming materials from different manufacturers, listing model numbers, dimensions, and prices.

中国式「不好好说话」实录

文楠

阁楼窗户有可能会进小偷,所以有时我会把这窗户打开,我妈就气急败坏地说「你想让贼进来偷东西啊?」这让我很委屈,其实如果这样说「这窗户不能打开,因为可能会进贼」,我会好受一些。

随便便一张口,全是否定和贬损 @w

我妈刚从超市回来,我看见一袋贴着特价标签的水果,顺口问了一句「楼下超市又搞特价了啊」,她翻个白眼:「对啊,专门买给你这种便宜吃的。」那一瞬间我很受伤。

明明是关心,说出来却是责备 @车厘子

如果问我上一次哭是什么时候,答案是今天。晚饭,我妈喊我吃饭,喊了好几遍。我一开始就说了不吃,因为心情不是很好没有食欲,但是没有说原因。到最后她开始歇斯底里,又开始用母亲的权威,「饿出胃病要我花钱」,「来不来吃」,我已经特地调大了耳机音量,但还是一声比一声刺耳。

明明是关心啊,为什么要用这种吼骂的声调?而且当时本来就有有点

弱了,我突然就哭了,我已经22岁了,还没有决定自己吃不吃晚饭的权利,我厌恶「母亲」这个身份带来的权威。

一个人「不好好说话」,一家人都会「不好好说话」 @苏溪

有次,我难得回家,听到这样的对话。那天,我爸早早起床煮早饭,回躺在床上,我妈问:「放多少盐?」我妈醒了但是不应。我爸又问了一遍,我知道是因为我回来了,需要确认一下爸才问的。「两盅够不够?」我爸问第三遍,声音一直很轻的,因为怕吵醒我。可是,接下来,我妈却大吼:「你不吃就够够了!」当时床都在摇,我感觉妈吼这句话用尽了力气。我听着心里挺难过的。为什么不能好好说:女儿回来了,平常的两盅不够,再添半盅吧。而且,常年跟爸妈在一起的弟弟妹妹也是这么说话的。

家庭之外,不好好说话的人也随处可见 @莲蓉包

那年高三,为了高考第一次去办身份证。因为是第一次,很多相关的流程都不太懂。当时需要拿户口本的

简析

- 1、2020年5月,广州市海怡保洁有限公司为我司进行饮用水池清洗消毒; 2、欢度端午,公司后勤部安排食堂加餐,并为员工派发粽子; 3、酷暑来临,公司为员工派发解暑饮品和防暑防感冒药品; 4、为保证住宿员工能够凉爽度夏,集体宿舍空调遥控已派发,切实防暑。

Table with 4 columns: 厂牌, 制成方式, 材料, 透光率, 分子瓶. Rows include 三菱, 住友, and 成形.

7、自制背光模块的物料选择及成本计算

7.1 广告行业LED灯箱背光模块市场售价

随着对本项目的深入探索,通过供货商渠道,认识到LED广告灯箱背光模块在广告行业的市场销售价格较高,其不同尺寸之具体市场售价见表6.1及表6.2所示。

表 6.1 LED灯箱(“魔术镜画”)背光模块市场售价

Table 6.1: Market price of backlight modules for LED signs. Columns include model number, outer dimensions, panel size, display size, power, thickness, and price.

注: 非常规尺寸,长宽比例在1.2:3以内,长度不超过2500mm, 0.3m以上为1500mm。注: 以上报价由佛山顺德佳工艺制品有限公司提供, 不含税及运费。

(来源:网络)



小故事 大道理

物尽其用

宋国有个人善于炼制一种预防皮肤冻裂的药膏,在冬天如果把这种药膏涂在手上的话就能够防止手冻裂,所以他家祖祖辈辈就靠冬天的时候,在河边把这些药膏卖给洗衣服的人们来为生。

有个外地人听说他们家善于炼制这种药膏,便寻上门来,情愿出100个大钱买下他的药方。这家人在农村里生活了几十年,从来没有见过这么多的钱,这些钱足以够他们全家什么都不干生活好几年了,但是考虑到是祖传的秘密,他也不能擅做主张,于是他召集全家商议说:“我家在河边卖了几辈子的药膏,也挣不到几个钱,现在只要卖掉药方,一下子就可以拿到100大钱。怎么样,卖了吧。”家人一听说这么多的钱,心跳都快停止了,大家都异口同

声的说:“还等什么,卖了吧!”

那个外地人弄到了药方,便去献给吴王,并让吴王派太医照着药方制造这种药膏。不久,越国大举侵犯吴国。吴王命令他统率军队迎敌,时正值朔冬腊月,两军在水上大战。吴国军士涂上药膏,手脚皮肤没有冻裂,一个个生龙活虎,杀得越人望风而逃。

吴王大喜,划出一块土地封赏给他。同样是这种预防皮肤冻裂的药膏,有的以此封地得赏,有的则只能靠漂洗绵絮为生,这原来是用法不同的结果啊!

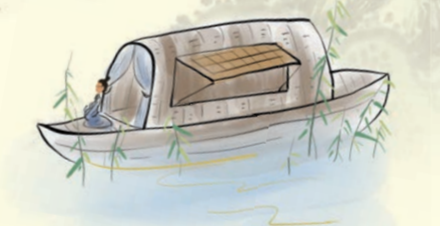
大道理:“物尽其用,人尽其才”,同样的东西所派用场不同,效益就会大不一样,对于人才的使用也是如此。

知足常乐

比尔在城里开了一间五金店,生意还不错。但他却是一个对会计一窍不通的人。他不用帐簿,支票他都装进一个深色的信封内;现金钞票放在雪茄盒里;到期的帐单都插在票插上。

做会计师的小儿子对他说:“你每天不记帐,根本就不清楚你一天的支出、收入是多少,也不知道一天的利润是多少,你这样经营是不行的。”

比尔说:“我只知道我城里前只有一条裤子和一双鞋——这就是我所拥有的一切。而现在,我有一间很好的五金店,一栋房子和两辆汽车。我还有一个善解人意的妻子和两个可爱的孩子:一个是大学老师,一个是优秀的会计师。”



“我的利润就是这些!”比尔说完笑着看着小儿子。

大道理:抱着一颗平和的心去看待人生,不要让欲望占据了心灵。知足常乐,上苍赐予我们的已够多,只是我们还未发觉罢了。

宝贝档案

Happy Day

姓名: 吉莛昕 出生日期: 2018年10月31日 爱好: 喜欢听音乐爱跳舞 母亲: 梁灿艳 (财务部)

去枪他的作业本。哥哥生气又不敢打我,只能对我收凶脸把我抱住。我最喜欢的就是跟哥哥一起玩。大家记住我了吗?一个爱笑喜欢听音乐又有小淘气的小女孩。



宝贝专栏

嗨!大家好! 我叫吉莛昕,是一个活泼好动喜欢听音乐爱笑、爱帮奶奶干活的小女孩。每次看见奶奶择菜我都会拿个小板凳过去帮忙。我可不是帮倒忙哦……我特别会剥蒜头,奶奶都会我是最棒的,我听了心里美滋滋的。我子特别喜欢听音乐,只要一听到音乐响起我就会跟着音乐跳舞。

我子有点小淘气,每次哥哥收作业我总是喜