

没有不委屈的工作

文婧

甲骨文台湾区前总经理李绍唐说：“被骂是一种能力。”是的，不管你想不想接受，现实环境就是如此。面对委屈时，你真的不需要太在意旁人的眼光，只要记得，永远对自己负责。

“胸怀是委屈撑大的。”人生在世，注定要受许多委屈，面对各种委屈时，在学会一笑置之，超然待之的同时，更重要的是要学会转化势能。

最近有刚毕业的小孩子问我，说你能不能告诉我：

- ◆ 刚进职场的时候遇上工作上的难处了怎么办？
- ◆ 还有就是从校园过渡到职业人的心态该怎么调整？
- ◆ 另外就是刚刚开始工作的时候收入不高，该怎么解决生存的问题？

这一刻我看见朋友圈里有人发了一条状态，说十年后你回头看今天这一刻，自己所遭遇的一切，那都不叫事，真的。

然后我给他人回复说，哪里需要十年？

一年的光景，就足够让你感觉千山万物是非。

一、经历艰难，记住美好

但是想了一会，我就删掉了这刚打出来的一排字，然后我敲出了另外几个字回复他：**没有一种工作是不委屈的。**

这句话不是我说的，是很多年前我看《艺术人生》里有一期采访了我最喜欢的奶茶刘若英，朱军问她，为什么你总能给人一种温和淡定，不急不躁的感觉，难道你生活中遇上难题的时候你不会很气急败坏吗？刘若英的回答就是，**那是因为我**知道，没有一种工作是不委屈的。

很多人都知道，刘若英在出道前曾经是她师父，就是著名音乐人陈升的助理。刘若英在唱片公司里几乎什么都要做，甚至要洗厕所，她跟另外一个助理两人一周洗厕所的分工是一三五和二四六，这另一个助理的名字叫金城武。

二、你能展现的只有行动和态度

刚进职场的时候，我们要学习基本的职

场规则，要尽快熟悉自己工作岗位上的必要技能，我敢说我们大学里学的那些东西，基本上到了工作环境的时候九成是用不上的。

这个时候一个人的学习能力跟领悟力就是最大的竞争力，当然除此之外，更多的是我们心态上的调节，这件事情小到我不该跟隔壁的同事打一声招呼，大到比如直系领导给我安排的事情跟公司的流程规则有冲突，这个时候我该怎么办？

你有没有发现，这个时候你就像一个黑暗中独自摸索的孩子，没有家人，没有老师，没有师兄师姐可以问，周围一群陌生人面无表情的穿梭于办公室里的走廊过道上，就像电影里的快镜头，你身后的景象千变万化飞速流转，你自己一个人孤独的停留在原地。

我自己本身是个慢热的人，加上性格内向，所以职场第一年里我的状态就是很恍惚的，这种状态就是，我自己会经常在座位上边干活边发呆，这时候周围的同事或者领导喊我的时候，我总是会很久才反应过来，然后从另一面来说，他们也不会因为你做的不对而用力批评你，这种不悲不喜的状态，或者就是所谓的职业成熟人吧。所以就是因为这种看似不被认可的状态，你会感觉自己一直做得不好，而且也不知道怎么才是对的。还有就是，要只是坐在座位上干活也就算了，很多时候你是需要跟各种同事打交道的。

他们没有好坏之分，他们只有跟你的磁场合与不合的感知，于是你觉得有时候很小的事情沟通起来很是吃力，哪怕就是申请个印章，哪怕就是填一个流程审批表，一步步关卡让你觉得就像冒险游戏一样，只是这一场游戏里没有刺激好玩的那一部分，只剩下闯关的寸步难行了。

三、每个人都在熬，但你要主动学

而我也开始知道，那个坐在我对面办公室里的领导，他每天需要考虑整个部门的协调状况，那个每天早出晚归的CEO，他需要跟投资人说各种前景跟趋势，他还需要面对各种错综的媒体关系外加各种其他跟我国有关部门的打

交道。那个在这一秒里的大爷，或许就是下一秒里别人面前的孙子罢了。

四、创业比工作更委屈

我身边最近多了很多出来创业的朋友，以前我觉得这是一件很牛逼的事情，但是时间长了我也开始辩证的看待这些事情。

那些有想法有思路有策略的创业者，大部分都是不慌不忙一步一步慢慢完善。

而另一部分人，纯粹就是为了那一句所谓的「再也不在公司里干的比狗还累了」就跑出来了，结果自己组建团队的时候发现不是几百个难处，而是没有终点的难处。

因为你早上醒来的第一件事情已经不光是要养活你自己，而且还有你手下的一批人。

于是那些他们以为自己曾经向往的「自己当老板多自由」的想法，瞬间就没有了，这个世上哪有什么绝对的自由，不过是脚上戴着拷链跳舞的表演者罢了。

我在一个创业论坛上认识了一个北京的创业者，他的朋友圈状态每天都是一边给自己打鸡血一边执行方案，有一天夜里我看见他还在加班，于是我问他一句，你这么辛苦，值得吗？

他的回答是，我一开始就知道，作为一个创业者，你既要有叱咤风云高瞻远瞩的格局跟视野，你也得有一个能弯下腰当宜家搬运工装修办公桌椅，以及种种类似清扫垃圾的农民工心态，否则你就不再来谈创业了。

他还告诉我，无论你是一个创业者还是职业人。

你会发现每个阶段都有对应的难题，每个角色都会有对应的难题。

这个世界不会因为你是一个打工的，就让你的苦多一些，也不会等你成为一个老板的时候，你的牛逼就会多一些，那些纳斯达克敲钟背后的重重苦逼，是媒体包装出来的幻象里永远不会写出来的。

嗯，在我的判断原则里，他就属于那一类理智型的创业者，这种人即使在创业路上走不下去了，角色换成一个职业人，他也不可能是糟糕到哪里去的人。

五、都在为更好的生活坚持着

我们改变不了别人，但至少我们可以在自己身上把持好基本的礼仪这一关。

有一次一个按摩的姑娘告诉我，说下个月就要回老家不做了，我于是问她为什么，她说自己弟弟去年刚考上大学需要帮交学费，自己没什么学历只能出来做这一份工作，现在老家的经济好一点了，所以就不想在这里上夜班这么辛苦了。

后来我渐渐发现，每隔一段时间我去到这一家美容院，按摩的姑娘们都会换一批新的面孔。于是我开始明白，她们跟我一样，也是慢慢从新人过渡到成熟人，解决了基本的生存问题后，再去寻找更好的出路，于是又一批新人进来，如此循环。

六、不奢求极致，只图慢慢变好

当然如果这条路上有人与你同心，那么这份委屈可能会变得少一些淡一些，就像我喜欢的一个大叔昨晚朋友圈里说的那一句，**和高人聊天，最大的收获不是获得了什么秘诀，而是知道哪些弯路可以避免。**

同样的道理，这些过来人，以及或许我有一丁点资格作为另外一波人的过来人身份，我所能告诉你们的就是，**没有一种工作是不委屈的。**

明白了这一点，或许我们对所谓「会好起来的」期盼不再是一种极致追求，要马上呈现物化的东西，而是一种**潜移默化**的进步跟慢慢变好。

毕竟，无论在什么样的岁数里，成长这件事情，都是我们灵魂里一辈子的课题。



机智的表哥

一次表哥去相亲，女方长的有点惨不忍睹（听表哥说的），但对方父母和女方挺相中我表哥！一直夸这孩子不错！表哥一直想找个理由闪人，借口去厕所把女方自行车气放掉了！然后回屋说：叔，你车子没气了，我帮你吹起来吧！然后，对方以为他脑子有问题，坚决不同意！

隔壁刚搬来一个帅哥

隔壁刚搬来一个帅哥，这几天对我特别好，又是买吃的又是送喝的，朋友都说他对我有意思。昨天，他又来我家给我送好吃的，然后，一副欲言又止的样子。我决定主动出击，温柔地问他：“你是不是想对我说什么？”他脸一红，低着头害羞地说：“你家的Wi-Fi密码是多少？”

我穷，所以我戒烟成功了

一次公司聚会，大家聊起了戒烟。领导说他在家是不敢抽烟的，媳妇逮到了要罚款一万，说完点着一根烟陶醉似的咪了起来，仿佛抽着的就是万元大钞似的。这个领导平时就有点得瑟，说这些明显能感觉到一丝炫富，我就嘴欠的说了句：“我家抽烟逮到了罚款也是这个标准”。领导似有不甘，我转念一想，以后还要在人手下做事呢，赶紧找补了句：“我穷，所以我戒烟成功了。”

出乎意料的答案

老妈为了防止你早恋，给你做过哪些丧心病狂的事？同学A：“不给钱。”同学B：“翻手机。”……同学N：“给了我这张脸。”



第四季度消防训练



总经理 / 安全员 曾习军

为进一步夯实公司整体火灾事故防控基础，提升火灾防控意识及应对事故的快速救援与处置能力，使义务消防队熟练掌握基本消防知识，充分发挥义务消防队火灾的“拳头”作用。公司专门从天河区消防中队请来三位教官进行培训。

此次培训分两部分进行，第一部分教官在培训室为义务消防队从理论上深入浅出地讲解了如何组织人员疏散逃生技能、扑救初起火灾技能、消防设施使用方法、现场急救等基础知识，各义务消防队员认真学习，对不懂的地方勇于提问、虚心请教。



第二部分在宿舍一楼空军区教官进行实操训练，首先为我们展示了教官们使用消防器材的娴熟本领，让我们每一位义务消防队员都深深佩服。然后教官为我们分解讲解了公司

放羊的故事

文婧

一天，他决定把他的羊跟你的柴交换，于是你有了羊，他也有了柴。

——等价交换，不要看不起任何人，天生我才必有用

第五集
5、你是砍柴的，他是放羊的，你和他聊了一天，他把你买羊的客户介绍给了你，你把你买柴的客户介绍给了他，于是你们各自的生意越做越大。

——资源整合很重要

第六集
6、你是砍柴的，他是放羊的，你和他聊了一天，你们决定合作一起开个烤全羊的店，你的柴烤出来的羊很美味，他的羊纯天然，几年后你们公司上市了。

——没有完美的个人，只有完美的团队

总结版
其实面对同一件事物，心态不一样，结果就会不一样。

如果你是，你会怎么做呢？会向老板这样说：“对不起，你给我的那个地址是错的，所以我没有办法拿到那只蓝色的花瓶。但是，这位退伍军人没有这样去想，因为他向老板承诺过：保证完成任务。所以第一时间想到给老板打电话确认，但是老板的电话已经打不通了。怎么办？时间一分一秒地过去，这位退伍军人结合地图然后通过扫街的方法，在距离这个地址五条街的地方，终于看到了老板所描述的那家商店，远远地望去，就是那个漂亮的橱窗，他已经看到了那只蓝色的花瓶。他非常欣喜，但他飞奔过去，一看门已经上锁。这家商店已经提前关门。

如果你，你会怎么办？你会说：对不起老板，因你给我的地址是错的，我好不容易找到，但人家已经关门。但是，这位退伍军人没有这样去想，因为他向老板承诺过：保证完成任务。这位军人结合黄页和地址，终于找到这家店经理的电话。当他打过去电话之后说是要买那只蓝色的花瓶。对方说：我在度假，不营业。”然后就把电话撂下了。

如果你，你会说：对不起老板，人家不营业，我买不到。你会找出一大堆的理由说自己

什么叫执行？

文婧

在美国有位退伍军人，他在战场上负了伤，当他回到地方的时候，年龄也比较大，再加上负伤，成了个残疾的退伍军人，所以找工作变得非常不容易。这一次，他来到了美国最大的一家木材公司去求职，他被招聘人员挡在了门外，一口回绝不会聘用他。

这个时候，他通过几道关卡找到了这个公司的副总裁，他非常坚定地这位副总裁说：“副总裁，我作为一名退伍军人，郑重地向您承诺，我会完成您交给我的任何任务，请您给我一次机会。”副总裁一看他的年龄，一看他这个样子，像开玩笑似的，真的就给了他一份工作。那是在美国中部的一个烂摊子。在此之前，公司派了很多优秀的经理人，都没有把这个工作做好，因为在这里有恶劣的客户关系，公司的欠款长期不能收回，公司在那里的形象受到了损坏。副总裁想：比你优秀的经理人去都不能完成这个任务，我不如卖一个人情，也让你自己证明你不是那块料。那个退伍军人说：“我保证完成任务。”第二天，他就奔往那个市场，几个月之后，他从美国中部找回了公司在那里的形象，捋顺了客户的关系，并且清欠了几乎所有的欠款。在一个周末的下午，总裁把这个退伍军人叫到自己的办公室。跟他说：“你这个周末要出去办一点事情，我的妹妹在犹他州结婚，我要去参加她的婚礼。麻烦你帮我买一件礼物。这个礼物是在一个礼品店里，非常漂亮的橱窗里面有一只蓝色的花瓶。”他描述了之后，就把那个写有地址的卡片交给了一位退伍军人。那个退伍军人接到任务后，郑重地向他的老板承诺：“我保证完成任务！”这位退伍军人看到卡片的后边，有老板所乘坐的火车车厢和座位，因为老板跟他说，把这个花瓶买到之后，送到他所在的包厢就可以了。于是这个退伍军人立即行动，他走了很长时间才找到那个地址，当找到地址的时候，他的大脑一片空白。因为这个地址上面根本没有老板描述的那家商店，也没有那个漂亮的橱窗，更没有那只蓝色的花瓶。

新的一周开始，上班的第一天，老板把这个退伍军人叫到自己的办公室。跟他说：“谢谢你帮我买的礼物，我妹妹非常喜欢。你完成了任务，我向你表示感谢。其实，公司这几年，一直在选一位经理人，想把他选派到远东地区担任总裁，这是公司最重要的一个部门，但之前我们在挑选经理人的过程当中，始终不能够如愿以偿。后来，顾问问我们公司出了一个蓝色花瓶测试选择经理人的办法。在选择经理人的过程当中，大多数人都没有完成任务，因为我们给的地址是假的，我们让店经理提前关门，我们让他只能够接两次电话，在过去的测试中只有一个人完成了任务，是因为他把橱窗的玻璃砸碎拿到了那只蓝色花瓶，我们觉得跟我们公司的道德规范不符，没有被录用。”所以在后来的测试当中，我们特意雇了一位全副武装的警察守在那里，但是所有这些，都没有阻碍你完成任务的决心。你出色地完成了任务，现在我代表董事会正式任命你为本公司远东地区的总裁……

什么叫执行？企业需要的是有执行力的人！你能成为这样的人吗？

秀才遇到兵

文婧

在以前有两人吵了一天，但都不知道什么情况，就有人问道，你们为何如此相争呢？甲：我认为1+2 x 3=7，乙：胡说，1+2 x 3=9，两人就因此大吵，路人劝说无效。

路人再问，你们去问村里的秀才不就清楚了吗？两人都同意了，就急忙走去。秀才听了：“破口大骂1+2 x 3=7的那个人！”甲很不满：“明明是他蠢，为何骂我？”秀才：“你跟1+2 x 3=9的人能吵上一天，还说不蠢？”

【大道理】即使你有十张嘴说不过一张胡说的嘴！不要和不讲理的人较劲，因为最后受伤的可能是你，遇到烂人不较真，碰到烂事别纠缠。

没有完路的时候，正是潜力发挥最大的时候。



确保安全的农夫

【大道理】其实什么事都是自己多作怪想得太多，最终一事无成，只有亲自去实践了才会有收获，东向西行最终什么都没有。

有人问农夫：“种了水稻了吗？”农夫：没，我担心天不下雨。那人又问：那你种菜了吗？农夫：没，我担心虫子吃了。那人再问：那你种了什么？农夫：什么也没种，我要确保安全。

做一个能扛事的成年人

文楠

该承担的压力和责任，无论如何也无法逃避。

你是否有这样的感受：有时在工作中，很辛苦，很疲惫，很想停下来，歇一歇，或者干脆任性地质辞算了。可沉重的家庭负担，让你不得不咬牙硬撑，不得不负重前行，不得不告诉自己，你已经无路可退。

有时在生活中，你吃了一些亏，受了一些委屈，你很想在心底里发脾气，闹情绪，尽可能地做自己。但多方权衡利弊以后，你还是忍住了不该有的冲动，依旧理智地去说该说的话，去做该做的事。

有时在感情中，你有许多的不如意，甚至想过要放弃。可最终你依旧选择了包容，理解和体谅对方，也在诸多的问题上，做出了适当的妥协和让步。

有一句话说，生而为人，每个人都有自己

的不容易。其实每一个成年人，都有各自的承担和责任。或许有时我们会因为苦，而心生退意。有时会因为难，而感到压抑，甚至纠缠在一些鸡毛蒜皮的小事上，无法脱身。但你要知道，如果不挺住，不扛住，不熬住，就没有资格、能力和机会，去过上你想要的生活。

如令许多人，总对自己的工作，有太多怨言。比如嫌工作时间长，工作任务重，工作环境不够好等等。但如果你见过凌晨两点，还在大街上扫地的环卫工人，如果你见过一口气爬上了18楼，生怕超时1分钟的快递小哥；如果你去看过吊塔林立、噪音不断、灰尘满地的工地，去搬砖和泥，大概就不会感到如此愤慨不平了。其实，无论各行各业，都有各自的难处。

如果你遇到了点问题，就想辞职不干，那么无论你去做其他任何事，都不会有大的出息和前途。再者，每个人都在工作上，有诸多的不顺心之处。没有谁可以轻轻松松的赚大钱，也没有谁可以在一个看似光鲜的职位上高枕无忧一辈子，大家都在为生活奔波劳碌，没有例外。

最后，工作不是让你来开心的，也不是让你来玩的。更多的时刻，你要在其中，投入更多的时间和精力，去创造和实现自我的价值。

愿你我，学会做一个能扛事的成年人！

人只有变老时，才知道天高地厚

文楠

年轻时，不信天，不信心，觉得心有多大世界就有多大，动不动，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

把理想插上幻想的翅膀，把无边际的欲望规划在追求的目标中，觉得自己年轻，依靠着自己的年轻，总是狂傲不羁，总是一揽众山小，总是山高我为峰的豪语壮言。

可实际生活中，学习不注意细节，粗枝大叶，工作敷衍了事，不拘细节，不精益求精，待人，不谦虚，不重礼节、仁爱，总是以自己为中心，不以大局为主，说活咄咄逼人，礼让三千他却得寸进尺，不知道天有多高，地有多厚。

到头来即无人气，又无人缘、人脉，一世平淡、平庸，为年轻留下了半生的遗憾。变老了，一切看淡了，看开了，才知道天外有天，人外有人。才看清了自己一路走来为什么跌跌撞撞。

人啊，可以有傲骨，但不能傲慢，人可以藐视困难，决不能轻视问题，人可以低估别人，决不能高估自己。

人和人的智商只有一指头宽，人和人的才能只有一指之长。

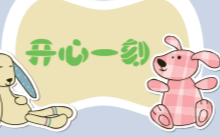
别以你的学历做为人生的资本，别以你的资历做为你生存的法则，别以你的才俊讨得大家的信任。人再高高不过一间房，你再能不过三个臭皮匠，你再行，大家不捧你，你也是个玻璃碴子。

人生几何，一撇一捺，多一笔都不是人字。人又几何？一个人字，可以举起千斤，你却折不断一把筷子，一个人可以统管万人，你却干不了两个人的活，人又奈何，你可以得到一百个人的资本，你却享受不了十个人的福份。

人生，抬起头看路，低下头脚踏实地走路，你才不会跌倒，你才能顺利地走完属于你的

人生旅途。变老时，你才知道天高地厚，你才明白，你要的不多，你所努力得到的都不是你的，是别人的，是世界的，而你只是这个世界的一个过客而已。

天有多高，如果你看淡了看开了，想明白了，天可以很高，高的你无法想像，天可以很低，低的你伸手就能摸见。



问题所在

“师父，为什么我的功夫总是没有长进？”

“你见过夕阳时海鸥飞过天边的火烧云吗？”

“见过。”

“那瀑布漫无目的地冲刷岩石呢？”

“见过。”

“平静水面上月亮的倒影呢？”

“这就是你的问题所在，不好好练功，到处瞎看些什么！”

动物世界

老师：龟兔赛跑说明了啥？

小明：说明动物世界的体育比赛也有人玩阴的！

老师：玩阴的？玩啥阴的？

小明：兔子怎么可能在比赛途中睡觉？八成是被乌龟他们下了蒙汗药！

章鱼

生物课上老师问：如何才能正确分辨章鱼的手和脚？学生答：放下屁股它闻，会捂住鼻子的就是手，其他的就是脚。全班皆倒。

丈夫的愿望

一对夫妻来到一口许愿井旁，丈夫弯腰许了个愿后往井里扔了一枚硬币。妻子也想许愿，但她弯腰时不小心翻入井里。丈夫惊呆了，然后笑着对自己说：“真灵啊！”

拒绝的理由

蜘蛛深爱着蚂蚁，表达爱意时却遭到拒绝，蜘蛛问：“为什么？这一切是为什么？”蚂蚁胆怯地说：“俺妈说了，成天在网上呆着的都不是好人！”

恒远视线

总顾问：侯焕昌 陈 锋 蔡国焜 王文娜
基于印刷的导光板制作工艺研究与探讨
舞蹈排练心得
第四季度消防训练
做一个能扛事的成年人

A1

2020年1月13日(星期一)共4版 第4期(总第52期) 刊期:季(内部资料 免费交流) 主办:广州市恒远彩印有限公司行政人事部 准印证号:(粤A)L0160198



基于印刷的导光板制作工艺研究与探讨

研发中心 / 尹福寿

简单介绍(见图8、图9所示)。

对比项目	传统导光板		新型导光板
	印刷式导光板	非印刷式导光板	匀光板
生产材料	PMMA	PMMA	PMMA胶粒+纳米导光材料粉末
制作工艺	丝网印刷	激光雕刻法、直接注塑法、化学蚀刻法	PMMA胶粒与纳米级导光材料粉末均匀混合热熔浇注成型
导光点	网点或网格	线槽或四孔点阵	分散均匀的纳米粒子
光线效果	较均匀、较明亮	较均匀、较明亮	完全均匀、明亮、柔和
制作工艺可控程度	较易	较难	容易
成本投资	低	较高	较低
制作广告灯箱	需要使用扩散片	需要使用扩散片	不需要使用扩散片
同条件重量	较重	较重	轻
耐久性	较差	好	好
可加工尺寸	不能任意裁切	不能任意裁切	可以任意裁切
使用寿命	短,约一年	较长	较长

第二部分：背光模块设计原理及导光板光学布点的数学建模

4、LCD背光模块设计原理简述

4.1 LCD背光模块导光板光学布点的理论基础(包括反射、折射原理)

$$\theta_i = \theta_r \dots \dots \dots (1)$$

$$n_1 \sin \theta_i = n_2 \sin \theta_r \dots \dots \dots (2)$$

其中， θ_i 为入射角，其所在介质折射率为 n_1 ；

而 θ_r 为折射角，其所在介质之折射率为 n_2 。

在光线折射定理中，当光线由疏介质进入密介质时，入射角会大于折射角；当光线由密介质入射疏介质时，折射角将会大于入射角。当折射角大于90°时，此时折射现象则发生于同一介质，称之为全反射现象。当折射角等于90°时，所对应的入射角度则称为全反射临界角(θ_c)，其数学表示式如下：

$$n_1 \sin \theta_c = n_2 \sin 90^\circ, \theta_c = 90^\circ,$$

$$\theta_c = \theta_c \dots \dots \dots (3)$$

所以， $\theta_c = \arcsin(n_2/n_1)$ ，其中 $n_1 > n_2$ 。

由上式可知，只要当入射角大于全反射临界角(θ_c)时，全反射现象即会发生。而当入射角大于全反射临界角时，全反射光线会遵循反射定理，即发生

于同介质之全反射的反射角会等于入射角。

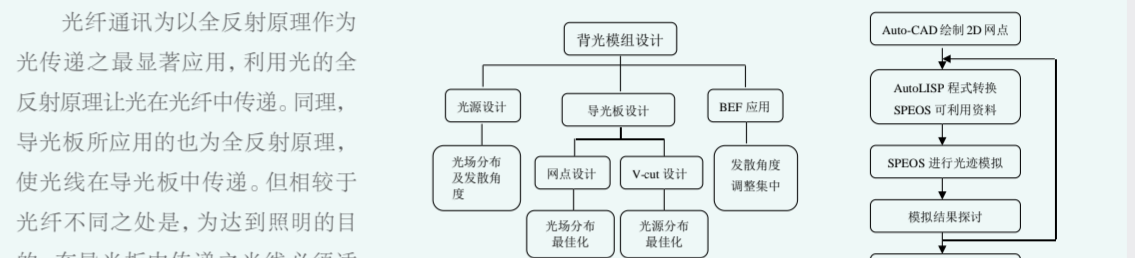


图8 LCD背光模块设计流程图

5、导光板光学布点的数学建模

由于广告灯箱行业对导光板光学布点的精密度要求相对LCD行业低，同时考虑到笔者所学专业及所在行业的限制，采用光学理论设计导光板光学布点存在技术困难。所以，采用数学建模的方法，通过等差数列与二次函数结合计算导光点在PMMA板材上的布点坐标，再利用Adobe Illustrator软件设计仿真光学布点制作丝网晒版菲林板，制作PMMA导光板工艺流程如图10所示。

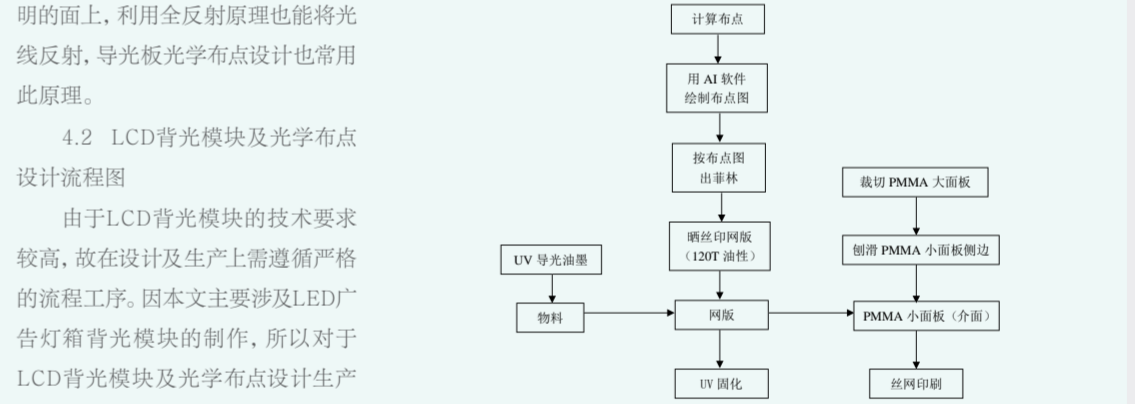
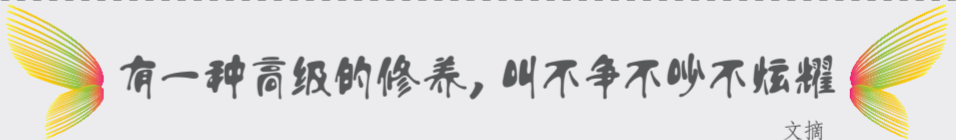


图10 制作PMMA导光板工艺流程图 (未完待续)



文楠

江”。不快的事，过耳不过心，才是智者该有的姿态。

洪应明在《菜根谭》曾说：鱼得水逆，而相忘乎水，鸟乘风飞，而不知有风。鱼在水里自由自在畅游而能忘掉水的存在，鸟乘风飞行而可以不必知道有风的存在。认识到这一点就可以不为环境所拖累，人就可以活得轻松开心，顺其自然。

03 不炫耀，是比谁都更爱自己。有一句话说：“幸福不是活在别人眼里，而是在自己心里。”

幸福没有标准答案，快乐的路也不只一条。只要有时间，我们就有无限让自己幸福的可能性。所以，与其炫耀，不如让自己过得更好。就像亦舒所言：真正的淑女，从不炫耀她所拥有的一切。她不告诉人她读过什么书，去过什么地方，有多少件衣裳，买过什么珠宝，因为她没有自卑感。不炫耀，是自己对自己的认可和喜爱。一个人越缺少什么，就越炫耀什么。

就像林肯所说：“与其跟一只狗争路走，不如让狗先走一步。如果被狗咬了一口，你即使把这只狗打死，也不能治好你的伤口。”所以，与其事事争争争，不如“他强由他强，清风拂山岗；他横由他横，明月照大江”。

在一去不回头的光阴里，愿我们守心自暖，淡定从容。时间抓起来是金子，抓不住就是流水。

