

# 恒远员工消防演练总结

总经办 / 管习军



为了使公司全体员工了解消防知识,提高安全防范意识,增强自我保护能力,掌握对突发火灾的应变、逃生技能,学会灭火以及有序地进行人员、财物的疏散处理,确保员工生命

组织了一次全员消防演练。

本次全员消防演练由公司总经理蔡国舜担任总指挥长,负责本次消防演练的组织与指挥。当天下午15:00—15:30,公司组织各部门负责人于大会议室进行了消防安全知识讲解。17:00开始,发出火警报警信号,各部门人员在听到指令后,在最短的时间内,从办公室、车间、楼梯间等安全出口处有序地跑到安全地带。

消防演练按照预定的方案,有序、紧张地进行。整体疏散到位后,各部门人员在公司大门口集合,进行了人员的清点统计。随后,总指

挥为大家讲解常用的手提式灭火器,并现场教授使用灭火器的方法。接着现场让员工上前参加灭火实战,使用灭火器灭掉桶里面的火源,员工们都成功完成了灭火任务。

灭火器演练结束后,紧接着就安排了消防栓的演练,总指挥为大家讲解消防水带的使用方法,接着现场让各部门派出代表进行实战,使用消防水带对指定位置进行冲水,各部门代表都成功完成了冲水任务。员工都跃跃欲试,现场气氛非常活跃。

演练结束后,总指挥为全体员工进行了消防安全应急演练与火场逃生技巧讲解,教

大家掌握一旦发生火情,每个人应该做什么,如何正确地报警、扑救、疏散,如何自救和逃生。最后,总指挥对此次消防演练做了总评,对演练结果给予充分肯定,表扬员工们听从指挥、行动迅速,要求大家要进一步提高安全生产责任意识,并宣布消防演练取得了圆满成功。



公司消防演练现场

## 碎罐

过去,有一个人提着一个非常精美的罐子赶路,走着走着,一不小心,“啪”的一声,罐子摔在路边一块大石头上,顿时成了碎片。路人见了,唏嘘不已,都为这么精美的罐子成了碎片而惋惜。可是那个摔破罐子的人,却像没这么回事一样,头也不扭一下,看都不看那罐子一眼,照旧赶他的路。

这时过路的人都很吃惊,为什么此人如此洒脱,多么精美的罐子啊,摔碎了多么可惜呀!甚至还有人还怀疑此人的神经是否正常。

事后,有人问这个人为什么要这样?

这人答:“已经摔碎了,何必再去留恋呢?”

大道理:洒脱是一种摆脱了失去和痛苦的超级享受。失去了就是失去了,何必还要空留恋呢?如果留恋有用,还要继续努力干什么?

## 一面镜子

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病,无边无际的绝望一下子笼罩了他的心,他觉得生活已经没有任何意义了,拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后,他从医院里逃出来,漫无目的地在街上游荡。忽然,一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处,一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器,向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是,盲人的怀中挂着一面镜子!

年轻人好奇地上前,趁盲人一曲弹奏完毕时问道:“对不起,打扰了,请问这镜子是你的吗?”

“是的,我的乐器和镜子是我的两件宝贝!音乐是世界上最美好的东西,我常常靠这个自娱自乐,可以感到生活是多么的美好……”

“可这面镜子对你有什么意义呢?”他迫不及待地问。

盲人微微一笑,说:“我希望有一天出现奇迹,并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸,因此不管到哪儿,不管什么时候我都带着它。”

白血病患者的心一下子被震撼了:一个盲人尚且如此热爱生活,而我……他突然彻悟了,又坦然地回到医院接受治疗,尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚,但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗,终于出现了奇迹,他恢复了健康。从此,他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝:积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

大道理:想把握好自己的人生和命运的人,一定要有乐观和坚强的品质,因为乐观和坚强是掌管人生命航向的舵手,是把握命运之船的动力桨。

# 小故事大道理



## 做梦的

甲:你年薪多少?  
乙:1000万。  
甲:那一个月有80万多呢!  
乙:是的,这是基本工资。  
甲:不错嘛,做什么的?  
乙:做梦的……

## 还是很有把握的

儿子中考考试差了,被老妈骂了一顿。  
我去安慰儿子:“你要努力学习,以后一定要超越爸爸。”

儿子愣了一下,弱弱来了一句:“别的不敢保证。但是,以后找个比你好的老婆还是很有把握的。”

## 我们是不可能的

一天不是很忙,一哥们叫我去帮忙,帮忙写结婚请帖。写了好久,感觉有点不对,就是怎么看也看不出哪里不对了。  
这时哥们媳妇过来看了下,就说了一句“你能不能把新郎的名字改下,我们是不可能的”。

## 你是怎么看孩子的

五岁的女儿在沙发上睡着了,突然女儿一个翻身从沙发摔到了地上!  
可这家伙很坚强,并没有哭。

而是爬到我面前啪地给了我一巴掌!说:“你是怎么看孩子的。”



然而非常遗憾的是,很多应用PressSIGN的工厂只会一味采用默认的ISO12647 Coated Black Backing V6这条作为唯一的依据,既不理会是否采用爱色丽轨道扫描设备还是i1 Pro 2扫描,也不理会是单面印刷还是双面印刷?更不理会是明显偏黄的书籍或是灰底白板的卡纸?试问这样“一刀切”的参考标准怎么可能轻易拿到高分?又怎么可能通过这样的得分去有效地指导生产产品质量控制?

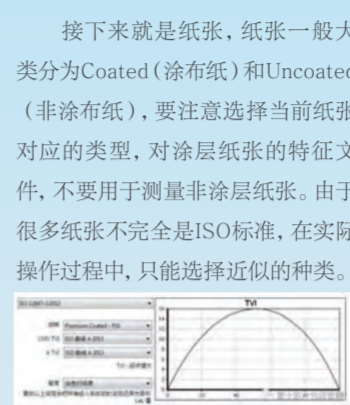
● **评分要素**  
一般来说,一项PressSIGN的作业评分要素包括有实地密度、纸张、叠印(率)、灰平衡、网点扩大、均匀性、甚至还包括专色等。如果都想要拿到理想的分数,每个子项目都要达到目标才行。  
● **目标设定**  
首先,必须要明确ISO12647标准,标准分为新版(2013)和旧版

可以在“印刷目标”选项中的“宽容度与评分”中定义你所要评分的子项目,并赋予对应的宽容度和分值,系统将自动计算最后的总分并换算为百分制。



这个过程有点类似我们在出一份试卷,你来制定规则,首先要布置几道题:是选择、判断、填空或是问答等,其次每道题各占多少分,又怎么来计分和扣分,这样总分自然就等于各项题目的得分之和。  
不积跬步,无以成江海;不积小流,无以成江河;如果每项都得分,自然就可以拿高分。  
【破题】  
● **目标设定**  
首先,必须要明确ISO12647标准,标准分为新版(2013)和旧版

(2007),每个标准又分为几种不同纸张类型,必须根据当前条件进行正确的选择。一般来说,由于仪器限制以及客户需求,当前仍然是以旧版的ISO标准较为常用。



如果遇到特定纸张,为了更加符合实际情况,则必须在原有标准基础上进行自定义修改,或者通过导入测量数据或ICC Profile来定义新的评估目标。  
● **油墨干湿**  
同样的样张,同样的仪器和软件设定,之所以刚刚印出来和送检之前再测量分数会差很远,很有可能就是因为油墨干湿的区别。因此不同

意思是指你在测量的时候放在印刷品背面的材料的颜色,通常为白衬WB(WhiteBacking)或黑衬BB(Black Backing),ISO对材料的白度及黑度也是有较为明确的要求的。

但实际操作中,如果是单面印刷的情况,视纸张的厚度程度,通常将若干相同材料的空白印刷纸张作为衬底。如果是双面印刷的黑,黑衬底则更为有用,它可以提供更加一致的读数,避免印张背面已印刷的颜色条或图文的颜色透过而影响正面颜色测量的一致性。注意测量时不要将一个印张直接放在另一个印张上面。

需要注意的是,创建油墨和纸张干燥信息要在两个独立的作业中进行。  
● **相对纸张**  
特征文件内的纸张颜色和在大货印刷使用的纸张颜色不同,这是非常普遍的。这种情况下,你既可以输入一个新的纸张 Lab颜色数值,也可以直接测量纸张的纸白。这可以用于例如去创建一个基于不同于制作特征文件时的纸张颜色的新标准。

时间段测量必须注意到油墨干湿的区别。

一般来说,PressSIGN能够计算湿润和干燥后的印刷印张之间测量结果中颜色和密度的变化。先测量一个湿润的(Wet)印张,然后在24小时之后(或者足够的印张干燥时间),测量同一个印张(或者测量多张取平均)作为干燥(Dry)印张。PressSIGN 以此进行油墨干湿度数据换算,可以对之后的湿润印刷印张结果计算出油墨干燥后颜色将会如何变化。

需要注意的是,创建油墨和纸张干燥信息要在两个独立的作业中进行。  
● **相对纸张**  
特征文件内的纸张颜色和在大货印刷使用的纸张颜色不同,这是非常普遍的。这种情况下,你既可以输入一个新的纸张 Lab颜色数值,也可以直接测量纸张的纸白。这可以用于例如去创建一个基于不同于制作特征文件时的纸张颜色的新标准。

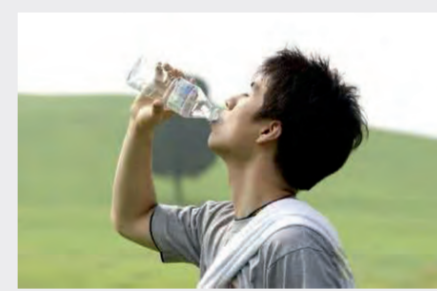
(未完待续)

# 夏季防暑降温的一些小常识

文摘

夏天越来越热,在高温燥热的盛夏时节,如何防暑降温,成为我们每个人都关注的焦点。那么夏季我们该如何防暑降温呢?下面为大家介绍防暑降温的小常识。

- 方法/步骤  
喝什么?  
夏天人们特别容易口渴,需要随时喝水,应该如何喝水才是科学的呢?  
①饮水莫待口渴时,口渴时表明人体水分已失去平衡,细胞开始脱水,此时喝水为时已晚;  
②大渴忌过饮,这样喝水会使胃难以适应,造成不良后果。前人主张:“不欲极渴而饮,饮不过多”,这是防止渴不择饮的科学方法;  
③用餐前和用餐时不宜喝水,因为进餐前和进餐时喝水,会冲淡消化液,不利于食物的消化吸收,长期如此对身体不利;  
④早晨起床时先喝一些水,可以补充一夜所消耗的水分,降低血液浓度,促进血液循环,维持体液的正常水平。吃什么?  
盛夏人们的吃喝问题是很重要的,这是因为当人在炎热的环境中劳动时,体温调节、水盐代谢以及循环、消化、神经、内分泌和泌尿系统发生显著变化,会导致营养消耗增加,从出汗中流失了不少水和营养。而夏天人们食欲减退,也会限制了营养的吸收。  
要补充维生素:新鲜蔬菜和水果,如西红柿、西瓜、杨梅、甜瓜、桃、李等,含维生素C尤为丰富;在谷类、豆类、动物肝脏、瘦肉、蛋类中维生素B含量较多。  
要补充水和无机盐:可食用含钾高的食物,如水果、蔬菜、豆类或豆制品、海带、蛋类等。  
多吃清热利湿的食物:有西瓜、苦瓜、桃、乌梅、草莓、西红柿、黄瓜、绿豆等。



睡多久?

一到夏天就会有种疲劳感,人们会感到困倦,无力。这时午睡就是最好的解脱方法,然而一倒下去就不知道起来。如果午睡的时间太长,会加深抑制大脑的中枢神经,使脑组织毛细血管闭合的时间太长,这样会减少脑的血流量,逐渐减慢人体代谢,导致醒来后更加疲倦。但不能熬夜,要保证充分的睡眠质量。并且要保持室内外的温差不要太大,5度以内最合适,因为人体本身具有调节温度的功能,如果长期待在空调下,而室内外的温差过大,骤冷骤热反差很大,会使人体调节功能紊乱。

防两邪  
一防暑邪:“暑”为夏季的主气,为火热所化,独发于夏季。这时暑热之邪,可以耗散阳气津液,造成汗出过多,体液减少而伤津,唇干口渴,尿黄心烦等现象,这时就要及时救治了,这是夏季最常见的中暑现象。  
防范措施——要保护好心神,具体有两个方面:一是要有事可做,可使精神不空虚;二是要有较好的精神修养,可免除外界不良情绪的干扰,只要做好这两点,精神自然会饱满。这就是夏日精神调养的基本法则。  
二要防湿邪:“湿”也为长夏之主气,尤其在南方,天气炎热又多雨。因为湿邪重浊向下,特别容易伤害脾胃功能,而导致夏天人们消化不良的现象;湿气也特别容易侵犯肌腠筋

骨,所以,在夏天多发生皮肤疾病和关节炎等。三伏时,由于高温、低压、高湿度的作用,人体汗液不易排出,出汗后不易蒸发掉,因而会使人烦躁、疲倦、食欲不振,易发胃肠炎、痢疾等。长夏的湿邪最易侵犯脾胃的功能,导致消化吸收功能低下。

防范措施——中医认为,在长夏季节的饮食原则宜清淡,少油腻,要以温食为主。在我国南方,不少人具有食辣椒的习惯,吃辣椒可以促进排汗、帮助消化、增加食欲,有一定好处。食暖的办法很简单,就是喝粥。养生家认为,在早、晚餐时喝点粥既能生津止渴、清凉解暑,又能补养身体。  
防晒装备要齐全  
夏天最好不要外出,等到晚上最阴凉的时候才出去走走,如果非得外出就要做好防护措施。如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜,最好涂点防晒品。太阳短波辐射最强烈的时间是10时—15时左右,应尽量避开这段时间外出,非出去不可,应在皮肤上涂些防晒护肤品,夏季衣着以浅色为好。



携带防暑药品  
防暑降温的药品有:藿香正气口服液、十滴水、仁丹、清凉油、风油精、暑症片等。为预防突发事件的发生,请携带以上某些药品;另外在夏天的时候要多喝解暑降火的中药,以达到防暑的目的。



员工宿舍空调安装现场



员工宿舍空调安装现场



公司饮用水池清洗现场

# 宝贝专栏

**简介**

大家好,我叫杨颀,爸爸妈妈说,希望我长大能做一个坚毅的男子汉,我现在已经8个月啦。妈妈说我是个小调皮蛋,老是到处爬到处抓,不管抓到了什么,RI A啾~立马就塞嘴巴里品尝。妈妈和奶奶的注意力一刻都不敢放松,哈哈……其实,这是我的认识物品的方法哦。

**档案**

姓名: 杨颀  
性别: 男  
出生年月: 2017年10月13日  
母亲: 周梦霞  
兴趣爱好: 爱爬,爱咬东西,爱聊天(唧唧呀呀)



# 清远拓展训练心得体会之

<没有完美的个人,只有完美的团队>

业务部 / 马志勇



“阴胜阳衰”女同胞们相对比较强势,但团队组员不分男女,我们队男同胞们整体气势一直都很高,而且团队默契度和执行配合度极高,虽然前面“口香糖”和“柳树摇”游戏项目中暂时落后于钢铁队和吃鸡队,可我们丝毫没有气馁,一直互相协助,互相鼓励,很快就扭转了局面,夺得本次“呼吸机”项目冠军第1名,顿时大家满心欢欣鼓舞~狂欢。

第一天拓展训练的教练带领我们以集体游戏的方式,引导了我们多向思维的能力,用游戏来体现日常工作中会出现的问题,完成一个游戏后一般都会分享做个小结,总结“成功和失败的关键点”原因分析并思考改进。此次的众多游戏中,最让我难忘的是:在模拟“广州塔”的搭建项目中,教练就只提供素材:40张A4白纸+透明胶带+剪刀(仅裁剪用),不许借助其它任何其它外物并要求按教练提供的尺寸规格,达到抗震,抗压,抗风,环保,美观及成功模拟推销给开

发商(教练扮演)。说实话当初我是有点蒙圈的,但大家都不急不躁,一开始探讨方案,分工合作,团队小组在这个时候显示了无穷的力量,相互信任,



发现问题及时调整改进,终于完成我们的大作,虽然我们作品未能拿到NO1的综合得分,但我们的产品外观展现上毋庸置疑是全场最完整美观的~教练也肯定了我们的作品,最后由于我们的产品理念推广方式上的稍弱势一点,及整个过程制作耗费时间上的差距拉下我们在这个项目的整体评分(结果仅拿到第2名),此时让大家都能明白其实输赢并不那么重要,整个团队齐心协力的拼搏精神才是最宝贵的!但我们小组,永不言弃的信念及斗志不减,积极迎接接下来的项目挑战。在此我感受到一个团队无论是做什么事,

都要具体问题具体分析,要做好充分的预案,然后再分工明确,责任到人,同时要严明组织纪律,任务分配到个人,每个人都要有强烈的责任心,完成任务时要勇于担当,突破常规性的思维方式,要有开拓创新意识,大家要发扬团结协作的精神,团队精神是一股无形的动力,它激励着每一位队员默默地为团体奉献着自己,推动着每项任务的完成。

总之,这次的拓展训练非常圆满,可能每个人的感受是不同的,要说这次拓展训练最大的收获就是在训练中让所有队员意识到:做有竞争力的团队,团队凝聚力尤为重要,当我们团队某一位成员出现失误接受惩罚的时候~我们要相互鼓励共同承担责任,并思考对策如何面对!“没有做不到,只有想不到,方法总比问题多”这句话很经典也很发人深省,两天的拓展训练带给大家身心疲惫之外,让大家兴奋的那就是感受团队的温暖,合作的力量,创新的魅力,开放的思维,所有的这些都将是陪伴我们的每一个队员去打造以后更精彩的每一天。

更让大家明白到工作中不要因为不可知而畏惧;不要因从未尝试过而轻言放弃,只要坚持到底,成功终会属于坚强的人。每一次齐心协力后的团结合作,每一次成功之后的热情相拥,每一次完成项目的坦诚分享,让我们的距离越来越远,彼此之间多一份了解,多了一份亲切,多了一份友情。个人的力量那么渺小,而团队的力量多么强大。所以一个人的成功不能代表整个团队的成功,只有团队中每个个体相互团结,相互帮助才能共同完成团体的目标。在工作当中也是没有完美的个人,只有完美的团队,平时工作难免会有不尽如意的的时候,或者是不可预料的意外,这个时候只要团队团结一致,积极地去寻找更佳解决方法,幸运就会为你打开一扇机会的窗口。

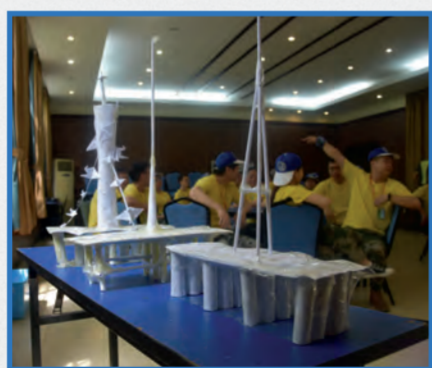
## 拓展训练心得

业务部 / 饶伟鹏

密室里看图纸,中间通道由2名成员和密室里的成员沟通,而剩下的队员就在最后方接受中间成员传递的信息来拼搭模型。由于每个环节的沟通不到位,导致我们最后拼出来的模型实在惨不忍睹。这让我想到了工作中,我们公司也存在这样沟通不到位的问题,往往由于沟通的不到位,造成了生产上的一些麻烦。

第二天的拓展项目是“建造广州塔和趣味七巧板”,在建造广州塔的过程中,我所在的小组充分利用了我们专业的知识来搭建我们的广州塔,虽然造出来的广州塔有点丑,而到了最后比拼的销售环节,虽然外观上我们小组是“最丑的”,但是我们的销售人员婷姐,充分给我们展示了一名销售人员扎实的销售能力,依靠着婷姐的能说会道,我们“最丑的”广州塔拿到了销售环节的最高分。

到了下午的趣味七巧板环节,教练把我们全部人员分成了7个小组,每个



小组拥有不同的图纸,不同颜色的5块七巧板。为了完成图纸,获得更高的分数,我们就需要跟别的小组去借不同颜色的七巧板和图纸来完成。在活动进行的时候,场面一度混乱的像街边的菜市场。殊不知,原来这个环节,我们7个小组中有一个“第七”小组的角色是需要配合我们来获得更高的分数,但是由于我们每个小组都为了自己小组的利益,只想着自己获得更高分,而没有听取那个“第七”小组的忠告和建议。导致我们最后“第七”小组任务失败,也是我们整个恒远团队的“失败”。工作中的我们就像这样分属于不同的部门,每个部门都需要互相配合,齐心协力才能更好的完成

我们的工作,否则就是一盘散沙,什么都做不好。

2天的拓展时间很短,但意义重大。通过这次拓展训练让我战胜了自我,经历了心理与生理的考验,让我增强了自信心,让我们公司的同事们互相更了解,心贴的更近了。相信每个人都从中得到了多少的启发。在这次拓展中,只有团队中的每个成员互相团结,互相帮助才能共同完成任务。在今后的工作中,我们要发挥自身的潜能,克服心理恐惧,敢于挑战,改善人际关系,学会关心他人,树立团队意识。不管遇到什么困难,能成功的跨出就是海阔天空,就离成功近了一步,退却只有失败。这次拓展将使我受益一生,它将成为我人生道路上重要的一个里程碑!



动动脑

1、一个猎人带着一只羊,一只狼和一棵白菜回家,路上遇到一条河。河边只有一条船,但船太小,一次最多只可载猎人和另一样东西过河。但猎人不在时,狼要吃羊,羊要吃白菜。请问怎样才能把狼、羊、白菜都安全运过河?

2、有两个人在讨论今天是星期几?一个人说:当后天变成明天时,那么“今天”距离星期天的日子,将和前天变成明天时的那个“今天”距离星期天的日子相同,请问今天是星期几?

3、一个经理有三个女儿,三个女儿的年龄加起来等于13,三个女儿的年龄乘起来等于经理自己的年龄,有一个下属已知道经理的年龄,但仍不能确定经理三个女儿的年龄,这时经理说只有一个女儿的头发是黑的,然后这个下属就知道了经理三个女儿的年龄,请问三个女儿的年龄分别是多少?

4、一个小偷被警察发现,警察就追小偷,小偷就跑,跑着跑着,前面出现条河,这河宽12米,河在小偷和警察这面有颗树,树高12米,树上叶子都光了,小偷围着个围脖长6米,问小偷如何过河跑了?

5、有口井7米深,有个蜗牛从井底往上爬,白天爬3米,晚上往下坠2米,问蜗牛几天能从井里爬出来?

请在报纸发放的两天内将答案递交行政人事部,我们将抽出5名回答正确者给予奖励。行政人事部投稿热线:020-66834582



第四十五期 动动脑答案

1、C;  
2、能,要跑60步才能追上老鼠;  
3、商店可以把水果价钱提高,每次购买就赠送一些图书。

# 恒远视线

A1

2018年7月9日(星期一)共4版 第2期(总第46期) 刊期:季(内部资料 免费交流) 主办:广州市恒远彩印有限公司行政人事部 准印证号:(粤A)L0160198



总顾问: 侯焕昌 陈 锋 蔡国舜 王文娜  
总编辑: 张伟静

导读: 携手同行 扬帆远航 宝贝专栏  
PressSIGN 评分背后的秘密 拓展训练心得

## 携手同行 扬帆远航

厂部 / 许晓曼

这天,谷雨,和风,清爽,惬意。34位业务部的小伙伴们,登上大巴,一路轻歌笑语,来到清远新银盏温泉酒店。自己以往是参加过拓展活动,知道除了参加其中的活动训练之外,更多的是要用心去感受。开始还担心是魔鬼式训练,没想到这次寓教于乐,在团队合作情况下,欢乐的完成了教练对我们的考验。

两天一夜,在教练的指导下,我们分为三个小组:钢铁队、吃鸡队、团队项目。期间大伙都感受到了集体的力量,并增强了团队的凝聚力。在不同的游戏活动中,领会到不同的感受,但令我印象最深的就是“呼吸机”和“七巧板”这两个游戏了。在此与大家分享一下自己的感受吧。

“呼吸机”游戏:三个小组各11人团体竞争,每组首先指定两名队员进入密室观看制造图纸,再指派两名队员在限定区域内作为中间联络员,余下的队员则在原地接收信息,并通过中间联络员传递的消息,

利用手头的材料组装“呼吸机”。规则需要在限定的时间内完成作品,最接近产品原图,分数就越高。游戏过程中,中间联络员起到非常关键的作用,在与上工序队员的交接出现失误时,所传达出来的信息已与图纸相距甚远,无论后方成员多么努力拼凑,出来的产品也是错误的。最终,我们三组都没顺利把作品完全完成,但我们第三组也靠着最接近图纸得到分数。教练让大家对着图纸重新组装,这次三组都很快完成了成品。如果,一开始就有图纸,产品将完整迅速的完成,因为图纸构件和组装方式都标注得很清晰。这让我联想到在我们的工作中,

客户与业务、业务与跟单、跟单与生产之间的沟通,一旦交流时出现理解需求有误差,无论过程多么顺畅,出来的成品都是废品。语言能够快速沟通,但是没有记录性,或许一转身就会因为其他的事情而遗忘了。俗话说:好记性不如烂笔头!工作中,一些重要的事情和信息通过图文并茂的方式来表达和沟通,更加地直

观、不易遗忘,对我们工作也会有更好的帮助。“七巧板”游戏:所有人重新分为7个小组,每个小组都有一张不同的任务卡、5张七巧板、一幅图形。规定时间内,通过拼凑各种图形得到分数,不同的任务会有不同的分数,分数最高小组为胜利者。游戏过程中,任务卡不可相互传递,各小组可以通过语言交流交换手上的七巧板与图形资源。

拿到任务卡与资源时,就从规则中明白,单靠自己手上的资源是不可能完成任务的,一定需要和别的小组去交换,有竞争有合作才能共同发展。我们组首先锁定了高分的任务,完成一个高分的任务就相当于完成了三个低分任务,给我的感受就是做事情一定要把握重点。过程中,几个小组既有合作,也有相互的抢资源,因为不同的任务要用到的资源不一样,而且资源有限,大家闹得不可开交,乱过菜市场。游戏进行到一半时,在抢资源的过程中听到了7组队员(7组的位置位于其他6

个小组的圆心)说是帮我们的,只要我们完成用同颜色的七巧板组成一个正方形就能得到40分,同样7组也能得到相应的分数提成,这是一个神秘任务,任务卡上是没的。听了7组的话,我们选择了相信,并且通过7组来获取我们想要的资源。因为和其他小组交换资源太难了,各自都想先完成自己的,而且有些组离得太远,交流都有难度。在完成了一个正方形,教练为我们和7组都写上分数我们就更加相信了,并且坚信我们会是最高分数的一组。没想到教

练总结时,发现我们7个小组其实是一个团队。反思过程中,大家都没有及时收到7组是核心管理者,如果7组把自己的责任、义务表达清楚,那么在限定的时间内,完成目标分数是绝对没有问题的(总结时,7组在游戏开始时并不知道自己角色可以让其他小组知道)。其实这些何偿不是和我们的工作息息相关呢?公司现有的资源,通过领导管理,配合有责任心有担当的管理团队,根据大家不同的需求,统一分配,分出主次

## 简讯

- 1、2018年4月,公司组织了消防应急演练;
- 2、欢度端午,公司后勤部安排食堂加餐,并为员工派发自制粽子;
- 3、酷暑来临,公司为员工派发解暑饮品和防暑防感冒药品;
- 4、2018年5月,广州市海怡保洁有限公司为我司进行饮用水池清洗消毒;
- 5、为营造舒适、凉爽的住宿环境,公司为员工集体宿舍增设置空调装置。

先后,做到资源共享,那么,我们还有哪些难题是解决不了的呢?

两天的拓展活动,快乐中学习,用心体验团队带给我们的战斗力、凝聚力,让我学到很多东西:责任,集体荣誉感等等都是一个团队所不可或缺的;一个团队要清楚自己的目标,发挥每个人的长处,各司其职,这样才是坚不可摧,势如破竹的团队。

非常感谢公司能给我们这些学习的机会,让我们共同进步,在未来的日子里,这些都将伴随我们一生。

## 外训是短暂的,影响才是深远的

业务部 / 古香珍



4月20日,业务部的小伙伴们早早来到公司,大家都对此次的拓展训练有所期待。8:30分,我们准时从公司出发了。

热身运动后,开始按规则组队,34人分成3队,我所在的队伍是12人。在老师的指导下,我们分别给自己的队伍取了各具特色的队名、口号和招牌动作。我们用高亢而富有

激情的声音,呼喊出我们的队名和口号,摆上各自的POSE……这些场景仿佛还在眼前,每一个项目,每一次挑战,每一次的自我超越,一直到最终完成所有的拓展项目。

两天下来,我们进行了高效三分钟、呼吸的力量、智运油桶、搭建广州塔、团队动力圈、拼七巧板这六个项目。

先来说说呼吸的力量。游戏规则是这样的:制造呼吸机的图纸放在一个专门的地方,每组只有两人能看到图纸并将信息传达给在图纸室外的通讯员,再由通讯员传达给其余的执行组成员搭建呼吸机。这一

项目的目的在于考验我们的沟通表达能力和团队的默契配合度。我们小组做得不好,主要的问题是沟通形式、信息传达和团队的配合度还不够。通过这个项目,我们认识到了沟通方法和团队契合执行力的重要性。

接着是智运油桶。这个项目我们小组拿了第一名。我们吸取之前呼吸机的教训,在行动前先商量好可行的方法,行动时团结一致,配合默契,最后取得了好成绩。放眼到我们的工作中又何尝不是这样,找到对的方法,然后按标准去执行,就一定取得期望中的效果。

第二天的搭建广州塔项目让我印象最为深刻。每个小组发40张A4纸,建造一个广州塔,要能承受6瓶罐装可乐的重量,要经得起风吹,还要尽量节省纸张,最后还要通过销售演讲推销出去。每一个小组建造的塔各有所长:A组的最省材料,B组的最美观,C组的最扎实。最精彩的是销售演讲部份。C组的杨文婷同学,口才实在让人佩服,活脱脱一个在外人看似避雷针的广州塔,硬是让她说成了能上天入地的旷世神塔,最后在这个项目取得了最高分。这种销售技巧是值得我们每一个业务人员学习的优点,在符合事实的基础上,把公司产品最优秀、最特别的地

方展示给客户,用最动听的语言打动客户。在这方面,我们很多人仍需努力提高。

两天的拓展训练很快就结束了,我们带着满满的回忆离开了基地。这两天完成了各种看似不可能的任务,挑战了各种困难。放眼到自己的生活和工作,表面看起来很难的事,其实并没有想象中那么可怕,只要想办法并付诸行动,一定可以达到目标。



河流之所以能够到达目的地,是因为它懂得怎样避开障碍。