

别开无用的会议

网络文摘

K先生是一家世界500强企业的部门总监,长久以来,部门会议成了他的困扰。每次开会,负责不同工作的人员总是就各自的具体事务喋喋不休地争论。会议不仅收不到任何成效,反而还产生了一个最不想要的后果,那就是长时间的开会耽误了每天必须完成的工作,员工不得不加班加点。会议是企业必不可少的沟通交流、解决问题的手段,但是长时间、低效率的会议不仅不利于问题的解决,还会造成员工的反感和排斥心理,不利于企业发展。那到底如何才能让会议变得更务实、更高效呢?

关于开会,他们的心得

开会之前一定要让所有参会的人心里清楚开会的目标,才能在会上不分心。对于讨论不出结果或者说不清楚的事情,可以考虑放一放。

会前要明确开会的目的和对象。每次开会预留10~20分钟提问时间,每次会议之后做一个会议简报,用电子邮件的方式发给参会人员。会议结束后,检查会议记录,随时确定下一步工作的正常进行。此外,控制会议的时间也是会议召集者需要注意的一个问题。开会时间如果超过90分钟,人就会产生疲劳,会议品质就会下降。

事先说明会议要解决的问题,做好会议流程及时间分配并严格执行。确定参会者都会到达现场,确定会议所需素材都完整出现,确定下一目标

及未来的日程表安排。

开好会议,有何策略?

1.制定详尽的会议安排
每一个讨论都要有一定的时间限制,限制在被允许的时间范围内。应当在会议预定时间到达前1~2分钟,给出提示。

2.只邀请真正需要的人参加
建议在做会议日程时,只列上这个项目绝对需要参加的人。通过这样的方法,他们将被激励使自己的谈话尽量缩短,要点更加突出,这样也可以让他们尽快返回工作。

3.设定明确的结束流程

建议安排一种结束流程,在会议接近尾声的时候,用一些有标志性的问题来结束会议。比如,用一句话表述你今天在这个会议的最大收获是什么?用一句话说明什么是你认为下次会议要讨论的主题?用一个词或者短语描述你对这个会议有怎样的感受?

对会议的管理,其实就是对时间的管理。拖沓的会议,会降低参会者的热情,影响会议效率。做好会议规划、控制会议时间,让与会者愿意积极参与,解决会议应该解决的问题才能助力公司的日常发展。开一个高效的会议并不难,但需要每个人抓住要点,并合理控制表达欲。高效会议的最大标签也许就是让大家告别马拉松会议上的沮丧表情。

绿萝

网络文摘

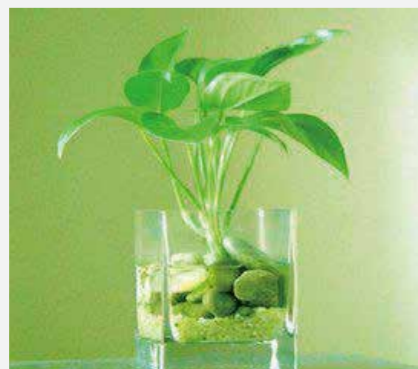
的“空气净化器”。

生长习性

喜温暖湿润及半阴环境,要求土壤疏松、肥沃、排水良好;对光线的反应敏感,忌阳光直射;可耐较干燥环境,空气湿度40%—50%时仍生长良好。

培植技术

盆土应疏松、肥沃、富含有机质;绿萝要求在温度较高散射光较强的环境中生长;在适度浇水,保持盆土见干的同时,经常向叶面、叶背喷水。在夏、秋季每天早、中、晚向叶面喷水,以增加湿度;每10~15天施稀薄液肥1次,植株多分枝,应适当修剪。



绿萝

别名:魔鬼藤、石柑子、竹节禾子
科属:天南星科、绿萝属

形态特征

绿萝藤长数米,热带地区常攀援生长在雨林的岩石和树干上,节间有气根,随生长年龄的增加,茎增粗,叶片亦越来越大,可长成巨大的藤本植物;少数叶片也会略带黄色或白色斑纹。

培植价值

绿萝除了具有很高的观赏价值,还能有效地吸附和去除室内空气中的甲醛、苯、三氯乙烯等污染物,是天然

处理问题要趁早

摘自《培养正能量员工》

青年画家把自己的作品拿给一位大画家请教,大画家指出了几处他不喜欢的地方。

“谢谢您。”青年画家感激地说,“明天我一定全部修改。”

“明天?”大画家激动的问,“为什么要等到明天?你想明天才改吗?对一个年轻人来说,做什么事情都得把握眼前,容不得半点拖延!”

你是否也和青年画家一样呢?明明马上就可以解决的事情,常常放到明天,而且能找出成千上万个理由来解



释为什么无法马上完成。其实做一件事情,如果想做,那么就趁自己热情高涨的时候马上动手,因为此时效率最高。

做任何事,请记住一句话:一件事,你想做总有办法的,不想做总是有理由的。改变你的习惯,事情一到就马上解决,那么就再也没有堆积如山的任务来威胁你,也不会再被包围在紧张和烦恼中。

比尔·盖茨说过:“过去,适者生存;今天,只有最快处理完事务的人才能生存。”

忆恒远

佚名

离开恒远有一段时间了,回首过往,依然有很多值得珍藏的记忆。两年的时间,一个似乎有点尴尬的年份,不够久远,醇香不足,就像恋人未满。时间还不足以让我好好享受同事间的相惜情深。虽留不住芳华,但情意恒远。

在被问及对恒远的看法时,我不假思索地说了很是怀念,那里有很多可爱的人,想回去看看。对于我的离开,主要还是出于个人考虑,去尝试不一样的经历,积累经验。

客观的说,在恒远,只要个人主动,在谁身上都能学到或多或少弥足珍贵的经验。那样一个大环境就是一个社会的缩影,每个人都是一本活灵活现的书,收获?错过?尽在掌握。在恒远大家庭里品味工作、生活和人生,有道不完的万语千言,说不清的酸甜快活。辗转的日日夜夜,无尽的年复一年,有人用青春抒写希望,有人用成就装饰青春,有人用岁月沉淀情感……所有的一切都源于公司点点滴滴的关心。

得知恒远近期又有篮球赛了,赛制规则、奖项听起来都比往年更吸引。作为之前的一名球员,虽然技艺有限,却有无尽想念。工作源于需

要,比赛重在友谊,同事一起为了同一个目标努力工作,一起走向球场时,又有了更多的乐趣,同欢乐,齐奋进。生活不仅需要汗水的付出,更需要共同挥洒汗水的朋友。

我很感谢那两年的时光,感激领导的教诲,感激公司的关心和爱护,让我能在其中成长,做更好的自己。

能在一个团结、合作、友好、开明的环境里学习生活是每个人的荣幸,只是当人员众多,思维甚广时,难免会产生各种各样的分歧,统一协调利用好差异化资源,使更多人乐在其中,倾其全力应该成为一个无止境的追求。

关于员工的业余生活,个人觉得尚可增加一些色彩。就恒远视线而言,现专栏节目内容渐趋丰富,可否再考虑为众多的单身男女提供一些真情告白机会,让我一样找不到爱的人可以携手同心,走向家的温馨。

离开不是结束,我有了新开始,恒远继续着辉煌。希望过去、现在、未来的恒远人都能乐在其中,各自心安。愿恒远的未来发展得越来越好!

最好的怀念在于,留一份希望,存一缕思忆。所有的美好我衷心记得,未来的精彩我虔诚向往。



轻松一刻

撞衫

这天早上,同事去上班,媳妇在楼上喊他“老公,老公!”同事回头看着楼上的媳妇,手里拿着相机,模样温柔可人。

“老公,笑一个!”同事微笑地看着媳妇按下快门,心里想:“七年了,她还是这么幽默。”“老公,拜拜!”媳妇关上窗,打开电脑导出照片,在微博里写下标题《老公和翻斗机撞衫》。

人心不足

放高利贷的丢了一笔巨款。过了一个月后,A君把他丢失的钱原封不动地送回来,以为这下他能高兴了,可是放高利贷的却把钱数了数后又皱起了眉头。A君担心地问道:“怎么,钱少了?”放高利贷的哭丧着脸回答:“钱倒是原封不动,可是一笔利息却白白地损失了。”

碰瓷

现在的碰瓷技术真是让人防不胜防,昨晚在小区门口,一个老妇朝让我帮她拍照,刚拍一张地就一把拽住我,哭着喊着:“你的闪光灯太闪,闪坏了我的脸!”

我的律师

有一名法官,当他在审判一名罪犯的时候,他发现了这个罪犯的面孔很熟悉,他重新看了一下这个人的记录,发现是个职业罪犯,但有五年时间他却沒有犯罪记录。他迷惑不解地问,“在过去五年的时间里,你是如何克制住自己不犯罪的?”“我在坐牢。”犯人回答,“你应该知道,因为是你把我送到那儿去的。”“那不可能。”他说,“那时候我还不是法官。”“是的,你那时候不是法官。”犯人都笑着说,“你是我的律师。”

黑人的孩子

一个同事是黑人哥们,他老婆也是黑人。有一天,他在办公室里宣布,他老婆怀孕了,出于礼貌和祝福,大家纷纷祝愿:希望他太太为他生一个白白胖胖的小子。好温暖的同事啊!

无私的爱

某好友说:“这几年来我辛辛苦苦的逢考必抄,为了什么,难道是为了我自己吗?还不是为了提高级别的均分,为了任课老师的面子,为了年级主任的评先评优,为了校长去教育局开会要有面子礼台型。每次抄的心惊胆战,满身虚汗,我有说过一句怨言吗?无私到这个地步你还要我怎样?”

养身篇

药膳食疗的简介

药膳食疗是利用食物进行防病治病,或促进病体康复,是以食品的形式来具体应用。它既不同于药物治疗,也与普通的膳食有很大的差别。

莲子百合瘦肉汤

莲子50克,百合50克,猪瘦肉250克切块,加水煲汤。

功效:益气调中,补虚损,交心肾,安神,益智,清心。莲子性味甘、涩、平,入心、脾、肾经,能养心、益肾、补脾、涩肠;百合

性味甘、微苦、平,入心、肺经,有润肺止咳、养阴清热、清心安神、益气调中等功效。



网络文摘



选自文摘

中秋传说之——嫦娥奔月

相传,远古时候天上有十日同时出现,晒得庄稼枯死,民不聊生,一个名叫后羿的英雄,力大无穷,他同情受苦的百姓,登上昆仑山顶,运足神力,拉开神弓,一气射下九个太阳,并严令最后一个太阳按时起落,为民造福。

后羿因此受到百姓的尊敬和爱戴,后羿娶了个美丽善良的妻子,名叫嫦娥。后羿除传艺狩猎外,终日和妻子在一起,人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。

不少志士慕名前来投师学艺,心术不正的蓬蒙也混了进来。

一天,后羿到昆仑山访友求道,巧遇由此经过的王母娘娘,便向王母求得一包不死药。据说,服下此药,能即刻升天成仙。然而,后羿舍不得撇下妻子,只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里,不料被小人蓬蒙看见了,他想偷吃不死药,自己成仙。

三天后,后羿率众徒外出狩猎,心怀鬼胎的蓬蒙假装生病,留了下来,待后羿率众人走后不久,蓬蒙手持宝剑闯入内宅后院,威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是蓬蒙的对手,危急之时她当机立断,转身打开百宝匣,拿出不死药一口吞了下去。嫦娥吞下药,身子立时飘离地面、冲出窗口,向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫,便飞落到离

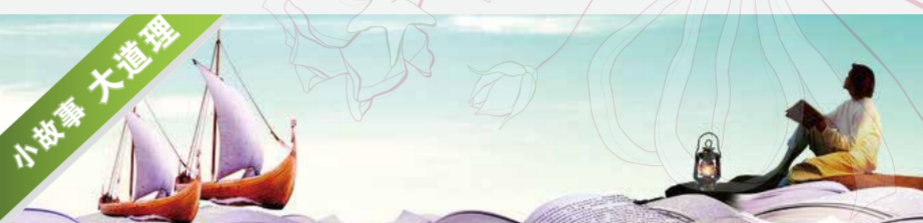


人间最近的月亮上成了仙。

傍晚,后羿回到家,侍女们哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒,抽剑去杀恶徒,蓬蒙早逃走了,后羿气得捶胸顿足,悲痛欲绝,仰望着夜空呼唤爱妻的名字,这时他惊奇地发现,今天的月亮格外皎洁明亮,而且有个晃动的身影酷似嫦娥。他拼命朝月亮追去,可是他追三步,月亮退三步,他退三步,月亮进三步,无论怎样也追不到跟前。

后羿无可奈何,又思念妻子,只好派人到嫦娥喜爱的后花园里,摆上香案,放上她平时最爱吃的蜜食鲜果,遥祭在月宫里眷恋着自己的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后,纷纷在月下摆设香案,向善良的嫦娥祈求吉祥平安。

从此,中秋节拜月的风俗在民间传开了。



心态决定一切

雨后,一只蜘蛛艰难地向墙上已经支离破碎的网爬去,由于墙壁潮湿,它爬到一定的高度,就会掉下来,它一次次地向上爬,一次次地又掉下来……第一个人看到了,他叹了一口气,自言自语:“我的一生不正如这只蜘蛛吗?忙忙碌碌而无所得。”于是,他日渐消沉。第二个人看到了,他说:这只蜘蛛

真愚蠢,为什么不从旁边干燥的地方绕一下爬上去?我以后可不能像它那样愚蠢。于是,他变得聪明起来。第三个人看到了,他立刻被蜘蛛屡败屡战的精神感动了。于是,他变得坚强起来。

大道理

有成功心态者处处都能发觉成功的力量。

大道理

不要和诱惑较劲,而应离得越远越好。

八幅图让你豁然开朗

网络文摘



喷子和沉默者,一张图说明一切。



脾气永远不要大于本事。



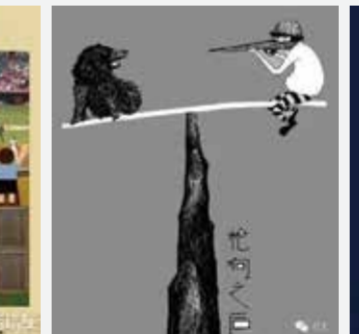
你看到了什么?世界的模样,在于你看他的角度。



这不是孤独,而是选择!!



平等并不意味着公正!



“纵是占尽优势,也不可有所欲为。”



每个人都有另一半,请不要把他的另一半逼出来。



长大成人这件事最恐怖的地方之一在于:你或许会变成自己曾经最看不起的那种人。

请不要光找“茬”

网络文摘

我们都习惯把不满的情绪表达出来,却很少提出建议。所以我对我的下属说:“如果对公司、工作或是任何地方有什么不满,请在提出问题的同时,想好解决方案。”因为,没有具体建议就没有改善。

“我觉得薪水太少、公司太小”,这都是没有意义的抱怨,这就好比对男朋友哭诉“我觉得你对我不好”。此时不如说:“你对我不够好,可不可以一个月带我去

吃两次西餐,送上三次花?”

工作也是如此,如果有什么不满,请至少提出三个解决方案。因为只想一个方案的话,很可能想不清楚行不通。“三个解决方案”的好处是:

1.有助于帮你把对问题的消极情绪转换成有“我有办法解决”的积极情绪;
2.即使问题没有解决,你也会发现,也许问题本身并没有那么重要,换个角度看,事情就清晰了。

有时候问题多,不是因为我们不懂、不会,而是因为我们总想抄近路,也许有不劳而获,四两拨千斤,但我的经验告诉我,只有加倍努力,才能获得自己想要的。

况且涨工资、升职是因为我们可以解决更多问题,所以120%的努力、尽忠职守是为了我们自己,而不是领导。工作中,我们必须想办法做好自己的事,不应该等待他人来承担自己的责任,为自己的职场发展创造机会。

